



探検ラリー

プログラムの企画等の資料

自然体験活動プログラム

屋内活動プログラム

地域指導者ガイド

中央交流の家周辺プログラム

活動名	探検ラリー			
概要 (セールスポイント)	15の問題に挑戦しながら、グループで敷地内を探索します。難易度別に3種類のコースを選べます。また、グループで活動するので仲間づくりにもなり、協力して活動することの楽しさや意義を学ぶこともできます。 所内での活動なので、雨天プログラム、短時間プログラムとして活用できます。			
諸条件	場所	交流の家 所内	対象	小学生以上
	所要時間	1.5時間～2時間	人数	1グループ6人程度
	時期	全シーズン	天候	小雨可(荒天時は相談)
活動の 教育的効果	(1)グループで問題を解きながら活動することで、達成感を感じたり、仲間と協力することの大切さを知ることができます。 (2)日程の初めの頃に行うことで、建物・施設の把握に役立てることができます。			
準備する物	青少年交流の家が貸し出す物		団体が準備する物	
	<input type="checkbox"/> 問題・解答用紙(各班1部) Aコース:初級 Bコース:中級 Cコース:上級 <input type="checkbox"/> バインダー <input type="checkbox"/> 問題の正解(②)		<input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 時計 <input type="checkbox"/> 雨具(雨天時) <input type="checkbox"/> 得点集計表(順位づけを行う場合)	
活動内容 (手順)	所要時間	項目	内容	備考
	事前	グループ編成とミーティング	<input type="checkbox"/> 事前にグループ編成を行う。 <input type="checkbox"/> 目的や活動方法に応じたグループミーティングを行う。 例・制限時間内に何点とるか話し合う ・グループの約束や目標を決める など	・問題用紙等の準備のため、事前に班数の報告をお願いします。
	15分	活動方法の説明と安全指導(①)	<input type="checkbox"/> 軽くウォーミングアップを行う。 <input type="checkbox"/> 問題・解答用紙を各班に配布する。 <input type="checkbox"/> 活動の方法を説明する。 <input type="checkbox"/> 安全に関する注意を行う。	
	60～90分	活動	<input type="checkbox"/> (事前ミーティングを行わない場合) 廻る順序等、行動計画を話し合う。 <input type="checkbox"/> 一斉、または時間差でスタートする。	
	15分	集合・片付け	<input type="checkbox"/> グループメンバー全員を確認する。 <input type="checkbox"/> 解答を伝え、得点を集計する。 <input type="checkbox"/> 目的や活動方法に応じたグループミーティングを行う。 例・約束は守れたか、目標が達成できたか、できなかった理由は何か <input type="checkbox"/> 貸出物品を返却する。	
想定されるリスク	<input type="checkbox"/> 転倒、木の枝などによるすり傷 など <input type="checkbox"/> 他団体の活動への支障			
指導のバリエーション	<input type="checkbox"/> 活動の目的に応じて、活動後のミーティングの視点を設定します。 例 他者理解→みんなの意見をとりまとめたのは誰ですか。積極的に意見を出したのは誰ですか。みんな元気がないときに励ましたのは誰ですか など。			

※①、②は資料番号を示す

やり方の説明・安全指導

【問題のめやす】

- Aコース(初級):小学校1、2年
- Bコース(中級):小学校3、4年
- Cコース(上級):小学校5、6年以上

【やり方の説明】

1. 「15の問題に挑戦しながら、グループで敷地内を探索します。」
2. 「問題の場所は、すべて所内の敷地にありますので、所外に出ることはありません。」
3. 「問題に地図はついていませんが、敷地内にある施設案内図を参考にすることはできます。」
4. 「一部の問題を除いて、その場所に行けば答えが分かります。」
5. 「問題の場所を探したり、解答する順番は問題番号順でなくてもかまいません。」
6. 「所用時間は、1.5時間から2時間ほどになります。」
7. 「時間内にすべて回れない場合も、最終の集合時間(〇〇時〇〇分)には、出発場所(〇〇)に戻ってください。ゴールをしたら、〇〇で待っていてください。」
8. 「所内を回るときは、必ずグループで行動をしてください。ゴールする時は、グループ全員が集合して戻ってください。」
9. 「正解数が得点になりますので、探す順番などの作戦をたてて行動しましょう。」

【安全指導】

1. 持ち物と健康状態の確認をする。
 - ・「各グループ、問題・解答用紙、筆記具を持っていますか。」
 - ・「体調の悪い人はいませんか。」
2. 施設内の状況に注意する。
 - ・「雨後や雨天時に行く場合、あるいは夕方や日没近くに行く場合は、足下に注意をして行動してください。」
 - ・「冬季は凍っている場所がありますので、転倒などに気をつけましょう。」
 - ・「足下ばかりでなく、頭上の立木の枝などにも気をつけてください。」
 - ・「所内でも作業による通行車両があります。事故にあわないようにしましょう。」
 - ・「夏場の草むらには、毒ヘビやスズメバチがいることがあります。急いだり、無理をして近道をするとは危険です。」
 - ・「もし、ヘビやハチに出会ったら、払ったり刺激しないで、ゆっくり離れましょう。」
3. グループのペースを守る。
 - ・「体力のある人や足の速い人がいますが、事故や怪我を防ぐためにも、グループ全員がペースを守って行動してください。」
 - ・「暑い日には、熱中症に気をつけ、水分の補給を忘れないようにしてください。」
4. 緊急な場合は先生に連絡する。
 - ・「事故や怪我など、緊急の場合は、スタート場所(あるいは〇〇)が本部になっていますので、すぐに報告に来てください。急な天候変化の場合も同じです。」
5. その他
 - ・「落とし物、忘れ物がないように気をつけて活動しましょう。」
 - ・「他団体も活動していますので、迷惑にならないようにしましょう。」
 - ・「団体で決めている研修中の規則とマナーを守りましょう。」

※最新版は交流の家へお問い合わせください。

探検ラリー

交流の家探検ラリー Aコース(初級) 問題

下の問題を、与えられた時間内に少しでも多く答えましょう。番号順に解かなくてもかまいません。なるべく早く、より多く解けるように、グループで作戦を立てましょう。裏面や、正門の近くにある「施設配置図」を参考にして探してください。

- 「青年群像」の中で、手を挙げている像は、何を表していますか。
- 「ログハウス愛鷹」の正面にある縦の太い柱は、何本ありますか。
- 「テニスコート場（オムニ）」には、何面コートがありますか。
- 「クロスカントリーコース」は、1周1500mです。これは、○ですか、×ですか。
- 「国立中央青少年交流の家」ができたのは、昭和何年ですか。
- 「体育館」の屋根の色は何色ですか。
- 「ディスクゴルフ場」の6番ホールのパール（PAR）の数はいくつですか。
- 「野外活動棟」の鉄柱の数は、全部で20本です。これは、○ですか、×ですか。
- 「洗心亭」入口にある、表面がつるつるしている木の名前は何かですか。
- 「立の像（乙女の像）」の女性は、手を開いています。これは、○ですか、×ですか。
- 宝永山の噴火は何年ですか（「富士山と木の博物館」にヒントがあります）。
- 「ゴミ収納庫」は、右側が「燃えないごみ用」です。これは、○ですか、×ですか。
- 「研修館富士」のロビーにある木の女性の、誰でしょうか。
- 「かたらいの広場」にある「ひなばしよ」の看板に描かれている動物は何ですか。
- 「つどいの広場」の近くにある池は全部でいくつありますか。

1	希望	2	4 本	3	4 面
4	×	5	昭和 34 年	6	青（水色）
7	5	8	×	9	さるすべり
10	○	11	1707 年	12	○
13	根上ツナ	14	馬	15	3 つ

2018.03

探検ラリー

交流の家探検ラリー Bコース(中級) 問題

下の問題を、与えられた時間内に少しでも多く答えましょう。番号順に解かなくてもかまいません。なるべく早く、より多く解けるように、グループで作戦を立てましょう。裏面や、敷地内にある「施設配置図」を参考にして探してください。

- 「軽スポーツグラウンド」には、照明灯の鉄柱は何本ありますか。
- 「立の像（乙女の像）」の制作者はだれですか。
- 「キャンプ場つどいの広場」には、ポールが何本立っていますか。
- 「ログハウス愛鷹」の入り口にある看板に描かれている鳥は何ですか。
- 「青年群像」の像の高さは何メートルですか。
- 「弓道場」の角にある「ナイトハイクコース」の看板に書かれている数字は何ですか。
- 「クロスカントリーコース」は、1周何メートルですか。
- 「国立中央青少年交流の家」ができたのは、昭和何年ですか。
- 「洗心亭」入口にある木の名前を、漢字3文字で答えなさい。
- 「つどいの広場」は、海拔何メートルですか。
- 富士山に初登頂した女性は誰ですか（「富士山と木の博物館」にヒントがあります）。
- 「野外活動棟」の蛇口の数は、全部で何個ですか。
- 「かたらいの広場」にある「ひなんばしょ」の看板に描かれている動物は何ですか。
- 「ワークキャンプハウス和（なごみ）」前から「テニスコート場」に降りる階段は、何段ですか。
- 「ボンファイヤー場」には、ベンチが何個ありますか。

1	4 本	2	杉村 尚	3	2 本
4	かわせみ	5	3. 8 メートル	6	1 1
7	1 6 0 0 メートル	8	昭和 3 4 年	9	百日紅
10	7 0 7. 5 メートル	11	高山たつ	12	1 9 個
13	馬	14	2 8 段	15	6 個

※最新版は交流の家へお問い合わせください。

資料②

探検ラリー

交流の家探検ラリー Cコース(上級) 問題

下の問題を、与えられた時間内に少しでも多く答えましょう。番号順に解かなくてもかまいません。なるべく早く、より多く解けるように、グループで作戦を立てましょう。敷地内にある「施設配置図」を参考にして探してください。

- 「立の像(乙女の像)」の制作者は誰ですか。
- 「ボンファイヤー場」の横にある建物「リーダーズロッジ」は何角形ですか。
- 「クロスカントリーコース」の監修をした人は誰ですか。
- 富士山に初登頂した女性は誰ですか(「富士山と木の博物館」にヒントがあります)。
- 「ログハウス愛鷹」の入り口にある看板に描かれている鳥は何ですか。
- 「研修館富士」のロビーにある木の像の女性は誰ですか。
- 「百日紅」の木、正しい読みがなを書いてください(「洗心亭」付近)。
- 「皇太子殿下お手植えの松」はどこにありますか。
- 「第1営火場」はどんな形をしていますか。
- 「軽スポーツグラウンド」の隅にある記念碑に書かれている学校名は何ですか。
- 「つどいの広場」の近くにある池は全部でいくつありますか。
- 「野外活動棟」の鉄柱の数は、全部で何本ですか。
- 「青年群像」は何を象徴しているか、3つ答えてください。
- 「グランドゴルフ場」から「弓道場」前の道路に降りる階段は何段ありますか。
- 「ディスクゴルフ場」の7番ホールのパール(PAR)の数はいくつですか。

1	杉村 尚	2	八 角形	3	金 哲彦
4	高山 たつ	5	かわせみ	6	根上 ツナ
7	さるすべり	8	かたらいの広場	9	円(丸)
10	國學院大學久我山高等 学校	11	3 つ	12	18 本
13	(勤 労) (希 望) (愛 情)	14	1 1 段	15	5