



# 金時山登山

## 1 ご紹介

金時山は、箱根外輪山の中でも最高峰であり、山頂からの展望は、芦ノ湖や仙石原など箱根の風景や富士山、南アルプスなどを一望できます。かつては、猪鼻嶽と呼ばれていましたが、足柄山の金太郎こと、坂田金時伝説から金時山と呼ばれています。



## 2 登山道の紹介

### ■「金時神社コース」

- コース：金時神社 ⇄ 山頂 ⇒ 乙女峠（乙女峠口には駐車場がありません）
- 駐車場料金（土・日は予約が必要）

	時間	料金
乗用車		500円
バス	1時間まで	500円（乗降のみ）
	2時間まで	1,000円
	3時間以上	1,500円

#### 〈お問い合わせ先〉

##### 【金時ゴルフ練習所】

〒250-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1133  
電話：0460-84-9437（年中無休）

### ■「足柄峠コース」

- コース：足柄之関 ⇄ 山頂（非常に険しいコース）
- 駐車場：聖天堂（無料駐車場有）

## 3 コース周辺の見どころ

### ■「金時神社」（金時神社コース）

金時神社の拝殿を「金時屋敷」と呼ばれ、坂田金時の子孫の家があったところです。金太郎は、足柄峠を通りかかった源頼光に見出され家来となり、名を坂田金時と改め、源頼光四天王の一人となりました。

### ■「猪鼻砦跡」（足柄峠コース）

猪鼻砦は、金時山から足柄峠に下る尾根の最初のピークに位置しており、御殿場側から望見すると、猪の鼻の先端部のように見えることから「猪鼻砦」と名づけられたものと思われます。この砦は、小山町新柴へと尾根道が続いていることから、金時山から足柄峠、定山（じょうやま）から新柴へと続く尾根道を押さえる目的で築かれており、足柄城の南方を守備する砦として重視されていました。

#### 〈お問い合わせ先〉

##### 【小山町観光協会】

〒410-1326 静岡県駿東郡小山町用沢72-2（道の駅ふじおやま内）  
電話：0550-76-5000



# 芦ノ湖周辺

## 1 ご紹介

芦ノ湖は、神奈川県足柄下郡箱根町にあり、約3千年前に起こった神山の水蒸気爆発によって起きた、土砂崩れにより、誕生した堰止湖です。

毎年、正月に開催される東京箱根間往復大学駅伝の往路ゴール、復路スタート地点としても有名です。

また、水源の大部分が湖底からの湧き水であり、箱根町仙石原から流れる早川の水源にもなっています。



## 2 見どころ

### ■「恩賜箱根公園」

恩賜箱根公園は、「旧函根離宮」跡地に広がっています。芦ノ湖や周りを囲む箱根外輪山、富士の峰が一望でき、「かながわ景勝50選」の一つにも選ばれています。

手入れの行き届いた樹木が美しい園内では、四季折々、情趣に満ちた散策を楽しむことができます。富士山を正面に芦ノ湖を見下ろす素晴らしい景観によって、箱根を訪れる人々の憩いの場として多くの方々に親しまれています。

〈ご利用について〉

○駐車場利用時間 7:00～21:00(入場は19:00まで)

○駐車場利用料金

時間	大型車	普通車	二輪車
1時間以内	850円	320円	利用1回につき110円
以降1時間毎	850円	320円	

### 〈お問い合わせ先〉

神奈川県立恩賜箱根公園管理事務所(湖畔展望館)  
〒250-0522 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根171  
電話:0460-83-7484



### ■「箱根園(富士芦ノ湖パノラマパーク)」

箱根の自然のパノラマが広がる富士芦ノ湖パノラマパークは、80,000m<sup>2</sup>の開放感あふれる公園です。富士山を眺めながらの昼食や自然の中での遊びなど多目的にご利用いただけます。また、カップやお皿に絵付けをするらくがきコーナーなどもあります。

〈ご利用について〉

○営業時間:9:00～17:00(通年営業)

※予告なく悪天候などで、臨時休業となる場合があります。

○入場料金:大人/500円、子ども/300円、犬/300円

### 〈お問い合わせ先〉

【箱根園】  
〒250-0522 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根139  
電話:0460-83-1151(箱根園内)



# 山中湖ハイキング

富士山に一番近い湖

## 1 ご紹介

山中湖を含む富士五湖は、富士山の北側を流れる地下水流を、富士山の噴火によって出た溶岩流がせき止めたことでできたと言われていています。周辺にはハイキングコースが整備されており、富士山と山中湖の雄大な景色をはじめ、多くの自然に触れることができます。



〈パノラマ台から見た富士山〉

## 2 ハイキングコース紹介

### ■「石割山ハイキングコース」

- 所要時間：約3時間 ○歩行距離：約5km ○標高：1,413m(石割山)
- コース：平野バス停(トイレあり)→石割山→平野バス停(トイレあり)

コースの途中には巨岩を祭った石割神社があります。岩や木の根っこが露出し足場が悪い箇所もあり注意して登る必要があります。山頂からは富士山と山中湖を一望できます。

### ■「大平山ハイキングコース」

- 所要時間：約4時間 ○歩行距離：約7km ○標高：1,296m(大平山)
- コース：平野バス停(トイレあり)→大平山→花の都公園(トイレ、駐車場あり)

高原の尾根道は日当たりもよく、植生も豊かなため様々な野草を見ることができます。大平山からの下山道はゆるやかなため、のんびりした山歩きを楽しめます。

### ■「三国山・パノラマ台ハイキングコース」

- 所要時間：約4時間 ○歩行距離：約10km ○標高：1,325m(三国山)
- コース：籠坂峠バス停(トイレ、駐車場なし)→三国山→パノラマ台(トイレ、駐車場あり)→交流プラザ前

コースの始めからアザミ平までは、幻想的な樹林の雰囲気を感じながら歩きます。春から秋にかけては様々な花や野鳥の声が楽しむことができます。

### ■「高指山・明神山ハイキングコース」

- 所要時間：約3時間 ○歩行距離：約5km ○標高：1,174m(高指山)、1,291m(明神山)
- コース：平野バス停(トイレあり)→高指山→明神山→パノラマ台(トイレ、駐車場あり)→交流プラザ前

アップダウンのあるコースで、高原の野草観察から針葉樹林と広葉樹林の森林浴まで楽しむことができます。パノラマ台では景色がひらけ雄大な富士山が見られます。

※注：ここで紹介しているのは、コースの概略になります。必ずホームページ等で詳細を確認の上、計画を立てるようお願いします。これ以外に、山中湖を一周することもできます。詳細はホームページをご覧ください。

### 〈お問い合わせ先〉

#### 【山中湖村観光課】

- 住所 〒401-0595 山梨県南都留郡山中湖村山中237-1
- 電話番号 0555-62-9977
- FAX 0555-62-3088
- ホームページアドレス <http://www.vill.yamanakako.yamanashi.jp/index.php>
- 中央交流の家からの所要時間 約30分



### 1 ご紹介

「富岳風穴」と「鳴沢氷穴」は富士山の北麓に広がる青木ヶ原樹海の中にあり、昭和4年に国の天然記念物の指定を受けました。富士山には無数の洞窟がありますが、公開されている洞窟は少なく、富士山の洞窟を見ることが出来る貴重な場所となっています。団体での利用も可能で、多くの学校団体等にも利用されています。



〈風穴内の氷の池〉

### 2 見どころ

#### ■「富岳風穴」

ゆるやかな横穴型洞窟となっており、子どもやご年配の方でも歩きやすくなっています。富士山の噴火により流れ出た溶岩流の上部が先に固まり、下部の溶岩が流れ続け、その間に出来た隙間が固まってできた空洞が富岳風穴です。鳴沢氷穴と同じく氷柱を見ることができます。



〈氷穴の通路〉

#### ■「鳴沢氷穴」

氷穴は固まり始めた溶岩内部から熱いガスや水蒸気が噴出してできた竪穴式洞窟です。氷柱や氷の壁を見学することができます。

### 3 諸条件

●休園日 12月中旬にメンテナンスのため一週間程度休み（詳細はHP確認）。

●開園時間 9:00～17:00(季節によって変動あり、詳細はHP確認)

●入園料

一般	大人	350円
	小人(小学生)	200円
団体 15名以上	大人	250円
	小人(小学生)	100円
	学校(中・高)	200円
	学校(小学校)	100円

●下見 下見の場合、数名まで入園料無料(事前に要連絡)

#### 〈お問い合わせ先〉

##### 【富岳風穴】

- 住所 〒401-0332 山梨県南都留郡富士河口湖町西湖青木ヶ原2068-1
- 電話番号 0555-85-2300
- 駐車場 無料 大型バス10台 乗用車150台

##### 【鳴沢風穴】

- 住所 〒401-0320 山梨県南都留郡鳴沢村8533
- 電話番号 0555-85-2301
- 駐車場 無料 大型バス10台 乗用車100台

〈団体予約〉: 富士観光興業株式会社

- 住所 〒401-0332 山梨県南都留郡富士河口湖町西湖青木ヶ原2068-1
- 電話番号 0555-85-3089
- FAX 0555-85-3497
- ホームページアドレス <http://www.mtfuji-cave.com/>
- 中央交流の家からの所要時間 約1時間

# 青木ヶ原樹海

富士山北西麓に広がる大自然

## 1 ご紹介

青木ヶ原樹海は、富士山が噴火した際に流れ出した溶岩流が固まり、その上に形成された樹林として日本で唯一にして最大級の原生林です。土が少なく、溶岩の上に生育した木々独特の自然の中には多くの動植物が生息しています。青木ヶ原樹海は約3,000haの広さがあり、東京ドーム約640個分という広大な樹林帯となっています。豊かな自然に親しむだけでなく、富士山の噴火の歴史を学習する場としても、大変貴重な自然環境となっています。



〈青木ヶ原樹海内に整備された東海自然歩道〉

## 2 東海自然歩道

青木ヶ原樹海を東西に横断する東海自然歩道では、富士山の噴火の歴史を感じながら原生林の中を歩きます。コースの途中には天然記念物に指定されている風穴や氷穴の溶岩洞窟や、また、精進湖畔諏訪神社では、千年杉と呼ばれる大木を見ることができます。多くの野鳥も生息しており、樹海の自然を見て聴いて感じることができます。

- コース例 → ○所要時間：約6時間 ○歩行距離：約18km
- ルート：紅葉台入口（トイレ）－鳴沢氷穴－富岳風穴－精進湖民宿村－青少年スポーツセンター－割石峠（トイレ）

### 〈東海自然歩道とは〉

東海自然歩道は、「明治の森高尾国定公園」と、大阪の「明治の森箕面国定公園」を結ぶ、緑豊かな自然と貴重な歴史を伝える文化財を訪ね、心身の健康と安らぎを与える総延長1,697.2kmの長距離自然歩道です。(東海自然歩道HPより)

## 3 富士河口湖町公認ネイチャーガイドツアー

ガイドに案内をお願いすることもできます。青木ヶ原樹海の自然について幅広い知識をもち、その知識を分かりやすく伝えることができるエキスパートが、公認ガイドとして東海自然歩道を1～3時間程度案内し、樹海の魅力を伝えるツアーです。

- ガイド料 ガイド1名につき、原則として20名まで1時間につき1名 500円
- ガイド ガイド1名につき、原則として20名まで
- 申込み 参加日の2日前までに希望日時、参加人数を西湖コウモリ穴案内所へ連絡。  
「FAX」または「郵送」にて受付。
- 最低催行人数 2名(2名以上で申込み)

### 〈お問い合わせ先〉

#### 【富士河口湖町観光課】

- 住所 〒401-0301 山梨県南都留郡富士河口湖町船津1700
- 電話番号 0555-72-3168
- ホームページアドレス <http://www.fujisan.ne.jp/>
- 中央交流の家からの所要時間 約1時間