



平成22年6月中旬より実施します。
(平成21年度中には行いません。)



6月中旬～9月中旬

5:30 起床



3月中旬～6月中旬

6:00 起床



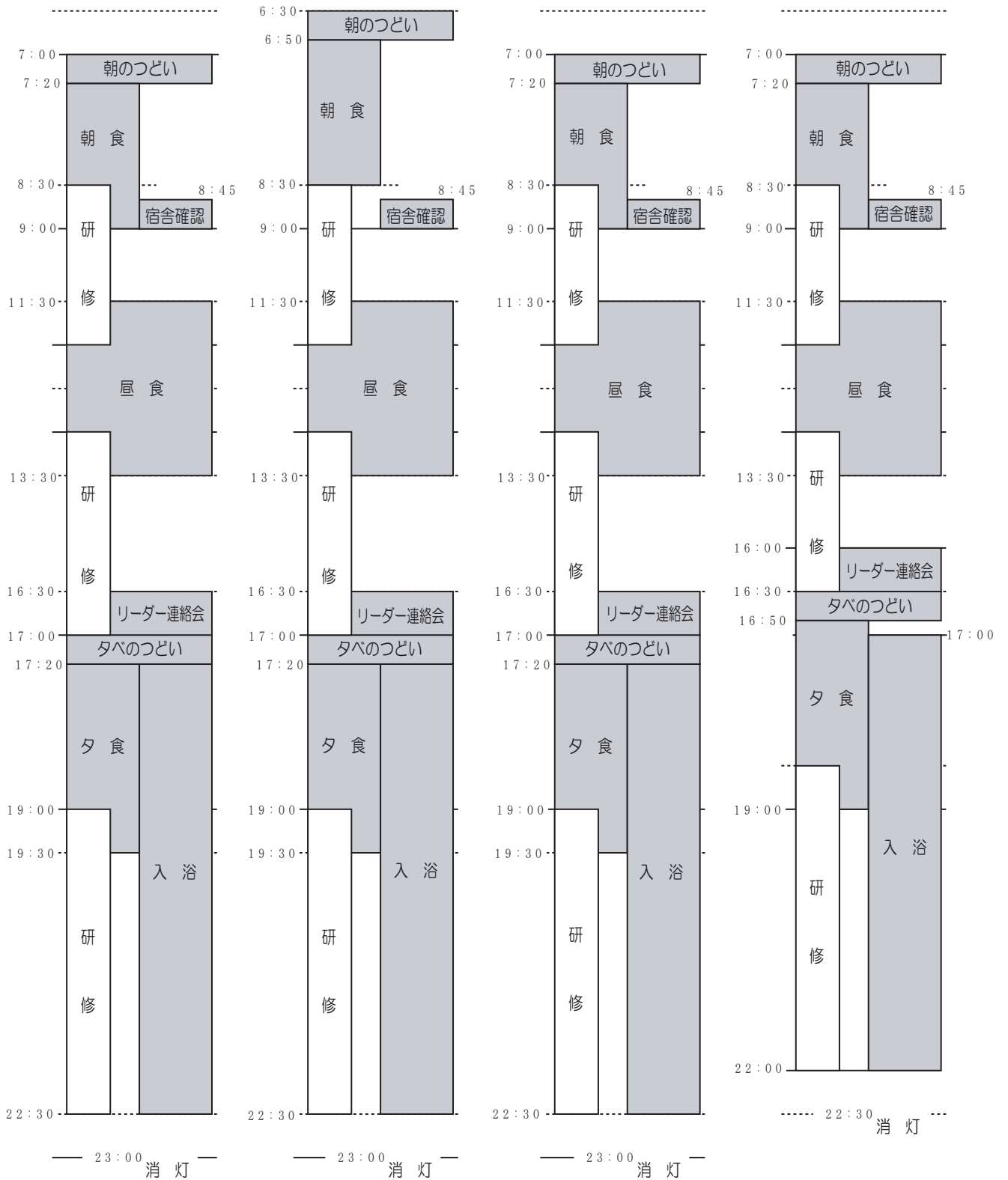
9月中旬～11月中旬

6:00 起床



11月中旬～3月中旬

6:00 起床



平成21年度の生活時間は、下記ようになります。

「春・秋」平成21年 3月17日(火)～平成21年11月16日(月)まで

「冬」平成21年11月17日(火)～平成22年 3月15日(月)まで