



# 10月レストラン富士のさとメニュー

メニューNo	No. 1	No. 2	No. 3	No. 4	No. 5	No. 6
ご利用日	1日・7日・13日・ 19日・25日・31日	2日・8日・14日・ 20日・26日	3日・9日・15日・ 21日・27日	4日・10日・16日・ 22日・28日	5日・11日・17日・ 23日・29日	6日・12日・18日・ 24日・30日
朝食	コロッケ オムレツ・和風あんかけ ひじき煮 納豆 お味噌汁 ミックス野菜 春雨サラダ フルーツ おしんこ 白飯（御殿場コシヒカリブレンド） パン ふりかけ・海苔 ジャム・マーガリン フリードリンク	お魚フライ 卵とじ 豆・昆布煮 納豆 お味噌汁 ミックス野菜 マカロニサラダ フルーツ おしんこ 白飯（御殿場コシヒカリブレンド） パン ふりかけ・海苔 ジャム・マーガリン フリードリンク	竜田揚げ（お魚） スクランブルエッグ 切干大根煮 納豆 お味噌汁 ミックス野菜 野菜の和えもの フルーツ おしんこ 白飯（御殿場コシヒカリブレンド） パン ふりかけ・海苔 ジャム・マーガリン フリードリンク	コロッケ オムレツ・和風あんかけ ひじき煮 納豆 お味噌汁 ミックス野菜 春雨サラダ フルーツ おしんこ 白飯（御殿場コシヒカリブレンド） パン ふりかけ・海苔 ジャム・マーガリン フリードリンク	お魚フライ 卵とじ 豆・昆布煮 納豆 お味噌汁 ミックス野菜 マカロニサラダ フルーツ おしんこ 白飯（御殿場コシヒカリブレンド） パン ふりかけ・海苔 ジャム・マーガリン フリードリンク	竜田揚げ（お魚） スクランブルエッグ 切干大根煮 納豆 お味噌汁 ミックス野菜 野菜の和え物 フルーツ おしんこ 白飯（御殿場コシヒカリブレンド） パン ふりかけ・海苔 ジャム・マーガリン フリードリンク
昼食	★ かき玉うどん ハムカツ ピリ辛こんにゃく キムチ鍋・風煮 コーンポテト お味噌汁 ミックス野菜 フルーツ おしんこ お楽しみごはん 白飯（御殿場コシヒカリブレンド） フリードリンク	★ 塩ラーメン メンチカツ おから 点心・あんかけ マリネ お味噌汁 ミックス野菜 フルーツ おしんこ お楽しみごはん 白飯（御殿場コシヒカリブレンド） フリードリンク	★ きのこうどん 春巻き 高野とうふ煮 だんご・クリーム煮 ビーンズポテト お味噌汁 ミックス野菜 フルーツ おしんこ お楽しみパン 白飯（御殿場コシヒカリブレンド） フリードリンク	★ とんこつ皿うどん ハムカツ ピリ辛こんにゃく 塩ちゃんこ鍋・風煮 コーンマッシュ お味噌汁 ミックス野菜 フルーツ おしんこ お楽しみごはん 白飯（御殿場コシヒカリブレンド） フリードリンク	★ 味噌ラーメン メンチカツ 卵の花 点心・あんかけ マリネ お味噌汁 ミックス野菜 フルーツ おしんこ お楽しみごはん 白飯（御殿場コシヒカリブレンド） フリードリンク	★ 山菜うどん 春巻き 高野とうふ煮 だんご・カレーソース煮 豆ポテト お味噌汁 ミックス野菜 フルーツ おしんこ お楽しみパン 白飯（御殿場コシヒカリブレンド） フリードリンク
夕食	白飯（御殿場コシヒカリブレンド） カレーハンバーグ 根菜・そぼろあん イカカツ 野菜・胡麻和え パンネ・ナポリ風 納豆 すまし汁 ミックス野菜 トッピング（日替わり） フルーツ おしんこ フリードリンク	白飯（御殿場コシヒカリブレンド） デミ・豚カツ グラタンポテト 焼き魚 野菜・ナムル アジアン・フォー（米麺） 納豆 コーンスープ ミックス野菜 トッピング（日替わり） フルーツ おしんこ フリードリンク	白飯（御殿場コシヒカリブレンド） 豆腐バーグ・中華 洋風おでん 揚げ魚 野菜・お浸し 焼きスパ 納豆 中華スープ ミックス野菜 トッピング（日替わり） フルーツ おしんこ フリードリンク	白飯（御殿場コシヒカリブレンド） カレーハンバーグ 根菜・そぼろあん イカカツ 野菜・胡麻和え ポロネーゼ 納豆 すまし汁 ミックス野菜 トッピング（日替わり） フルーツ おしんこ フリードリンク	白飯（御殿場コシヒカリブレンド） デミ・豚カツ ホワイトグラタン 焼き魚 野菜・ビビンバ チャイニーズ・フォー（米麺） 納豆 コーンスープ ミックス野菜 トッピング（日替わり） フルーツ おしんこ フリードリンク	白飯（御殿場コシヒカリブレンド） 豆腐バーグ・中華 和風おでん 揚げ魚 野菜・お浸し ソースパスタ 納豆 中華スープ ミックス野菜 トッピング（日替わり） フルーツ おしんこ フリードリンク

★印はカウンターからの提供となります。

※仕入れの都合により、一部内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。