

10月・11月メニュー 7大アレルゲン

※仕入状況によりメニューやアレルゲンの内容が変更になる場合がございます。詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください。

	No. 1							No. 2							No. 3							No. 4														
10月	1・7・13・19・25・31							2・8・14・20・26							3・9・15・21・27							4・10・16・22・28														
11月	6・12・18・24・30							1・7・13・19・25							2・8・14・20・26							3・9・15・21・27														
	アレルゲン		小麦	卵	乳	そば	豚粉	エビ	カニ	アレルゲン		小麦	卵	乳	そば	豚粉	エビ	カニ	アレルゲン		小麦	卵	乳	そば	豚粉	エビ	カニ	アレルゲン		小麦	卵	乳	そば	豚粉	エビ	カニ
朝食	竜田揚げ (お魚)	●								コロック	●	●							お魚フライ	●	●							竜田揚げ (お魚)	●							
	スクランブルエッグ	●	●							オムレツ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●							オムレツ	●	●	●					
	切干大根煮	●								ひじき煮	●								おから	●								切干大根煮	●							
	納豆	●								納豆	●								納豆	●								納豆	●							
	サラダトッピング3種	●								サラダトッピング3種	●								サラダトッピング3種	●								サラダトッピング3種	●							
	千切りキャベツ									千切りキャベツ									千切りキャベツ									千切りキャベツ								
	★ヨーグルト			●						★ヨーグルト			●						★ヨーグルト			●						★ヨーグルト			●					
	お味噌汁	●								お味噌汁	●								お味噌汁	●								お味噌汁	●							
	白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)									白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)									白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)									白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								
	おしんこ	●								おしんこ	●								おしんこ	●								おしんこ	●							
	ふりかけ	●	●	●						ふりかけ	●	●	●						ふりかけ	●	●	●						ふりかけ	●	●	●					
	海苔佃煮	●								海苔佃煮	●								海苔佃煮	●								海苔佃煮	●							
	パン	●		●						パン	●		●						パン	●		●						パン	●		●					
	ジャム・マーガリン				●					ジャム・マーガリン				●					ジャム・マーガリン				●					ジャム・マーガリン				●				
フリードリンク				●					ドリンクバー/牛乳				●					ドリンクバー/牛乳				●					ドリンクバー/牛乳				●					
昼食	メンチカツ	●	●	●						ハムカツ	●	●	●						サラダフライ	●	●						メンチカツ	●	●	●						
	蒸し焼売	●		●						蒸し餃子	●	●							蒸し焼売	●		●					蒸し餃子	●	●							
	ジャーマンポテト	●								高野豆腐の麻婆風	●								肉豆腐	●							ジャーマンポテト	●								
	日替わりごはん	●								日替わりごはん	●								日替わりごはん	●							日替わりごはん	●								
	アジアン米麺	●	●	●						焼きそば	●	●	●						焼きうどん	●		●		●	●		アジアン米麺	●	●	●						
	フルーツ									フルーツ									フルーツ								フルーツ									
	マカロニサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●						マカロニサラダ	●	●	●					ポテトサラダ	●	●	●						
	千切りキャベツ									お味噌汁	●								お味噌汁	●							お味噌汁	●								
	お味噌汁	●								千切りキャベツ									千切りキャベツ								千切りキャベツ									
	白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)									白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)									白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)									
	おしんこ	●								おしんこ	●								おしんこ	●							おしんこ	●								
	ふりかけ	●	●	●						ふりかけ	●	●	●						ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●						
	ドリンクバー				●					ドリンクバー			●						ドリンクバー			●					ドリンクバー			●						
	夕食	チキンフライ	●	●	●						ハンバーグ	●	●							かつフライ	●	●	●					チキンフライ	●	●	●					
焼き魚										シーフードフライ	●	●					●		蒸し団子	●	●	●					焼き魚									
野菜のトマト煮		●	●	●						グラタン風	●		●						ミルクポトフ	●		●					野菜のトマト煮	●	●	●						
きんぴら蓮根		●								ごぼうコンニャク	●								昆布豆煮豆	●							きんぴら蓮根	●								
明太子パスタ		●		●						きのこ焼きスパ	●		●						イタリアンパスタ	●		●					明太子パスタ	●		●						
カレー		●								ブラウンシチュー	●		●						カレー	●							クリームシチュー	●		●						
★プリン				●						★ゼリー									★プリン				●				★ゼリー									
サラダトッピング3種										サラダトッピング3種									サラダトッピング3種								サラダトッピング3種									
千切りキャベツ										千切りキャベツ									千切りキャベツ								千切りキャベツ									
納豆		●								納豆	●								納豆	●							納豆	●								
お味噌汁		●								お味噌汁	●								お味噌汁	●							お味噌汁	●								
白米 (御殿場コシヒカリブレンド)										白米 (御殿場コシヒカリブレンド)									白米 (御殿場コシヒカリブレンド)								白米 (御殿場コシヒカリブレンド)									
おしんこ		●								おしんこ	●								おしんこ	●							おしんこ	●								
ふりかけ		●	●	●						ふりかけ	●	●	●						ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●						
フリードリンク				●					フリードリンク			●						フリードリンク			●					フリードリンク			●							

