

5月・6月メニュー 7大アレルギー

	No. 1							No. 2							No. 3							No. 4														
5月	5・11・17・23・29							6・12・18・24・30							1・7・13・19・25・31							2・8・14・20・26														
6月	4・10・16・22・28							5・11・17・23・29							6・12・18・24・30							1・7・13・19・25														
	アレルギー		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	エビ	カニ	アレルギー		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	エビ	カニ	アレルギー		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	エビ	カニ	アレルギー		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	エビ	カニ
朝食	コロッケ	●		●						お魚フライ	●		●						竜田揚げ (お魚)	●								コロッケ	●		●					
	オムレツ・中華あんかけ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●							オムレツ・和風あんかけ	●	●	●						スクランブルエッグ	●	●						
	ひじき煮	●								おから	●								切干大根煮	●							ひじき煮	●								
	納豆	●								納豆	●								納豆	●							納豆	●								
	お味噌汁	●								お味噌汁	●								お味噌汁	●							お味噌汁	●								
	ミックス野菜									ミックス野菜										ミックス野菜								ミックス野菜								
	野菜 胡麻和え	●								マカロニサラダ	●	●								春雨サラダ	●		●					もやしのゴマ和え	●							
	フルーツ									フルーツ										フルーツ								フルーツ								
	おしんこ	●								おしんこ	●									おしんこ	●							おしんこ	●							
	白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)									白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)										白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								
	パン	●		●						パン	●		●							パン	●		●					パン	●		●					
	ふりかけ・海苔佃煮	●	●	●					●	ふりかけ・海苔佃煮	●	●	●					●		ふりかけ・海苔佃煮	●	●	●				●	ふりかけ・海苔佃煮	●	●	●			●		
ジャム・マーガリン			●						ジャム・マーガリン			●							ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●						
フリードリンク			●						フリードリンク			●							フリードリンク			●					フリードリンク			●						
昼食	★ラーメンスープでうどん	●	●							★米麺・さっぱり塩味	●	●							★ちゃんぽん麺でナポリタン	●	●	●					★かき玉うどん	●	●	●						
	ハムカツ	●		●						浜松メンチ	●		●						春巻き	●					●		ソーセージカツ	●		●						
	イカボール・チリソース	●								シューマイ・蒲焼き風味	●		●						肉団子・コブサラダ風	●	●	●			●		いか団子のマヨ風味			●						
	ごぼうコンニャク	●								昆布豆煮	●								レンコン金平	●							ごぼうコンニャク	●								
	豆たっぷりサラダ	●	●	●						ポテトビーンズサラダ	●	●	●						イタリアンサラダ	●							ヘルシー豆サラダ	●	●	●						
	お味噌汁 (日替わり)	●								お味噌汁 (日替わり)	●									お味噌汁 (日替わり)	●						お味噌汁 (日替わり)	●								
	ミックス野菜									ミックス野菜										ミックス野菜							ミックス野菜									
	フルーツ									フルーツ										フルーツ							フルーツ									
	おしんこ	●								おしんこ	●									おしんこ	●							おしんこ	●							
	季節のごはん (日替わり)	●								季節のごはん (日替わり)	●									季節のごはん (日替わり)	●							季節のごはん (日替わり)	●							
	フリードリンク			●						フリードリンク			●							フリードリンク			●					フリードリンク			●					
	白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)									白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)										白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								
夕食	ハンバーグ・みたらしソース	●		●						豚カツ・ぶっかけカレー	●	●	●						油淋鶏風	●	●	●					ハンバーグ・デミソース	●		●						
	揚げ魚の南蛮風味	●								つみれのマヨ風味		●								おさかなのオープン焼き							魚の唐揚げ蒲焼の香り	●								
	若布と竹の子の煮物	●								クリーム煮風	●	●	●						とろーり高野豆腐	●						若竹煮	●									
	明太スパゲティー	●	●							胡麻 pasta	●	●								ビーフン・ビビンバ風味	●		●				わさび風味スパゲティー	●								
	なめたけと旬菜の和え物	●								もやしの梅ナムル	●									山くらげと野菜の和え物	●						きのこ旬菜の和え物	●								
	マッシュポテト	●		●						マッシュポテト	●		●							マッシュポテト	●		●				マッシュポテト	●		●						
	納豆	●								納豆	●									納豆	●						納豆	●								
	本日のスープ	●	●	●						本日のスープ	●	●	●							本日のスープ	●	●	●				本日のスープ	●	●	●						
	ミックス野菜									ミックス野菜										ミックス野菜							ミックス野菜									
	トッピング (日替わり)									トッピング (日替わり)										トッピング (日替わり)							トッピング (日替わり)									
	デザート			●						デザート			●							デザート			●					デザート			●					
	おしんこ	●								おしんこ	●									おしんこ	●						おしんこ	●								
ふりかけ	●	●	●				●		ふりかけ	●	●	●					●		ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●			●				
白米 (御殿場コシヒカリブレンド)									白米 (御殿場コシヒカリブレンド)										白米 (御殿場コシヒカリブレンド)							白米 (御殿場コシヒカリブレンド)										
フリードリンク			●						フリードリンク			●							フリードリンク			●					フリードリンク			●						

5月・6月メニュー

7大アレルギー

		No. 5							No. 6							調味料類										
5月		3・9・15・21・27							4・10・16・22・28																	
6月		2・8・14・20・26							3・9・15・21・27																	
アレルギー		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	アレルギー							小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ				
朝食	お魚フライ	●		●					竜田揚げ (お魚)	●									青じそドレッシング	●						
	オムレツ・甘酢あんかけ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●								シーザードレッシング	●	●	●				
	おから	●							切干大根煮	●									胡麻ドレッシング	●	●					
	納豆	●							納豆	●									サウザンドレッシング	●	●					
	お味噌汁	●							お味噌汁	●									中華ドレッシング	●		●				
	ミックス野菜								ミックス野菜										フレンチ (赤) ドレッシング		●					
	マカロニサラダ	●	●						春雨サラダ	●		●							フレンチ (白) ドレッシング		●					
	フルーツ								フルーツ										コブドレッシング		●	●		●		
	おしんこ	●							おしんこ	●									ゆず味噌ドレッシング							
	白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)										イタリアンドレッシング							
	パン	●		●					パン	●		●														
	ふりかけ・海苔佃煮	●	●	●				●	ふりかけ・海苔佃煮	●	●	●					●									
	ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●														
	フリードリンク			●					フリードリンク			●														
昼食	★米麺・辛みそスープ	●	●						★ちゃんぽん麺でイタリアン	●	●	●														
	餃子メンチ	●		●					春巻き	●							●									
	焼売・イタリアン風味	●		●					ミートボール・バジルサラダ風	●	●	●														
	昆布豆煮豆	●							きんぴら蓮根	●																
	ビーンズポテトサラダ	●	●	●					イタリアンサラダ	●																
	お味噌汁 (日替わり)	●							お味噌汁 (日替わり)	●																
	ミックス野菜								ミックス野菜																	
	フルーツ								フルーツ																	
	おしんこ	●							おしんこ	●																
	季節のごはん (日替わり)	●							季節のごはん (日替わり)	●																
	フリードリンク			●					フリードリンク			●														
白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)																		
夕食	豚カツ・とろとろたまご	●	●	●					チキン南蛮風	●	●	●														
	つみれの四川風味	●							魚の香草パン粉	●		●														
	グラタン風	●	●	●					高野豆腐あんかけ	●																
	ゴマ風味スパ	●	●						チャイニーズビーフン	●		●														
	もやしの赤しそ和え	●							山くらげの中華ナムル	●																
	マッシュポテト	●		●					マッシュポテト	●		●														
	納豆	●							納豆	●																
	本日のスープ	●	●	●					本日のスープ	●	●	●														
	ミックス野菜								ミックス野菜																	
	トッピング (日替わり)								トッピング (日替わり)																	
	デザート			●					デザート			●														
	おしんこ	●							おしんこ	●																
	ふりかけ	●	●	●				●	ふりかけ	●	●	●				●										
	白米 (御殿場コシヒカリブレンド)								白米 (御殿場コシヒカリブレンド)																	
フリードリンク			●					フリードリンク			●															