

# 5月・6月メニュー 7大アレルギー

		No. 1						No. 2						No. 3						No. 4															
5月		5・11・17・23・29						6・12・18・24・30						1・7・13・19・25・31						2・8・14・20・26															
6月		4・10・16・22・28						5・11・17・23・29						6・12・18・24・30						1・7・13・19・25															
アレルギー		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	エビ	カニ	アレルギー		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	エビ	カニ	アレルギー		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	エビ	カニ	アレルギー		小麦	卵	乳	そば	蕎麦	エビ	カニ
朝食	コロッケ	●		●					お魚フライ	●		●					竜田揚げ (お魚)	●		●					コロッケ	●		●							
	オムレツ・中華あんかけ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●						オムレツ・和風あんかけ	●	●	●					スクランブルエッグ	●	●								
	ひじき煮	●							おから	●							切干大根煮	●							ひじき煮	●									
	納豆	●							納豆	●							納豆	●							納豆	●									
	お味噌汁	●							お味噌汁	●							お味噌汁	●							お味噌汁	●									
	ミックス野菜								ミックス野菜								ミックス野菜								ミックス野菜										
	野菜 胡麻和え	●							マカロニサラダ	●	●						春雨サラダ	●	●						もやしのゴマ和え	●									
	フルーツ								フルーツ								フルーツ								フルーツ										
	おしんこ	●							おしんこ	●							おしんこ	●							おしんこ	●									
	白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)										
	パン	●		●					パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●									
	ふりかけ・海苔佃煮	●	●	●			●		ふりかけ・海苔佃煮	●	●	●			●		ふりかけ・海苔佃煮	●	●	●			●		ふりかけ・海苔佃煮	●	●	●			●				
ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●								
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●								
昼食	★ラーメンスープでうどん	●	●						★米麺・さっぱり塩味	●	●					★ちゃんぽん麺でナポリタン	●	●	●				★かき玉うどん	●	●	●									
	ハムカツ	●	●	●					浜松メンチ	●		●				春巻き	●				●		ソーセージカツ	●	●	●									
	イカボール・チリソース	●							シューマイ・蒲焼き風味	●		●				肉団子・コブサラダ風	●	●	●		●		いか団子のマヨ風味		●										
	ごぼうコンニャク	●							昆布豆煮	●						レンコン金平	●						ごぼうコンニャク	●											
	豆たっぷりサラダ	●	●	●					ポテトビーンズサラダ	●	●	●				イタリアンサラダ	●						ヘルシー豆サラダ	●	●	●									
	お味噌汁 (日替わり)	●							お味噌汁 (日替わり)	●						お味噌汁 (日替わり)	●						お味噌汁 (日替わり)	●											
	ミックス野菜								ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜												
	フルーツ								フルーツ							フルーツ							フルーツ												
	おしんこ	●							おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●											
	季節のごはん (日替わり)	●							季節のごはん (日替わり)	●						季節のごはん (日替わり)	●						季節のごはん (日替わり)	●											
	フリードリンク			●					フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●									
	白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)												
夕食	ハンバーグ・みたらしソース	●		●			●		豚カツ・ぶっかけカレー	●	●	●				油淋鶏風	●	●	●				ハンバーグ・デミソース	●		●									
	揚げ魚の南蛮風味	●							つみれのマヨ風味		●					おさかなのオープン焼き							魚の唐揚げ蒲焼の香り	●											
	若布と竹の子の煮物	●							クリーム煮風	●	●	●				とろーり高野豆腐	●						若竹煮	●											
	明太スパゲティー	●	●						胡麻 pasta	●	●					ビーフン・ビビンバ風味	●		●				わさび風味スパゲティー	●											
	なめたけと旬菜の和え物	●							もやしの梅ナムル	●						山くらげと野菜の和え物	●						きのこ旬菜の和え物	●											
	マッシュポテト	●		●					マッシュポテト	●		●				マッシュポテト	●		●				マッシュポテト	●		●									
	納豆	●							納豆	●						納豆	●						納豆	●											
	本日のスープ	●	●	●					本日のスープ	●	●	●				本日のスープ	●	●	●				本日のスープ	●	●	●									
	ミックス野菜								ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜												
	トッピング (日替わり)								トッピング (日替わり)							トッピング (日替わり)							トッピング (日替わり)												
	デザート			●					デザート			●				デザート			●				デザート			●									
	おしんこ	●							おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●											
ふりかけ	●	●	●			●		ふりかけ	●	●	●			●		ふりかけ	●	●	●			●		ふりかけ	●	●	●			●					
白米 (御殿場コシヒカリブレンド)								白米 (御殿場コシヒカリブレンド)							白米 (御殿場コシヒカリブレンド)							白米 (御殿場コシヒカリブレンド)													
フリードリンク			●					フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●										

