

# 3月・4月メニュー 7大アレルギー

		No. 1						No. 2						No. 3						No. 4															
3月		6・12・18・24・30						1・7・13・19・25・31						2・8・14・20・26						3・9・15・21・27															
4月		5・11・17・23・29						6・12・18・24・30						1・7・13・19・25						2・8・14・20・26															
アレルギー		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	アレルギー		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	アレルギー		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	アレルギー		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
朝食	コロッケ	●		●					お魚フライ	●		●						竜田揚げ (お魚)	●									コロッケ	●		●				
	オムレツ・中華あんかけ	●	●	●					若布とカマボコの卵とじ	●	●					●		ハムスクランブルエッグ	●	●	●							オムレツ・和風あんかけ	●	●	●				
	ひじき煮	●							切り昆布煮	●								切干大根煮	●									ひじき煮	●						
	納豆	●							納豆	●								納豆	●									納豆	●						
	お味噌汁	●							お味噌汁	●								お味噌汁	●									お味噌汁	●						
	ミックス野菜								ミックス野菜									ミックス野菜										ミックス野菜							
	スパゲティ・サラダ (オーロラソース)	●	●	●					マカロニサラダ	●	●							春雨サラダ	●									スパゲティ・サラダ (オーロラソース)	●	●	●				
	フルーツ								フルーツ									フルーツ										フルーツ							
	おしんこ	●							おしんこ	●								おしんこ	●									おしんこ	●						
	白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)									白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)										白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							
	パン	●		●					パン	●		●						パン	●		●							パン	●		●				
	ふりかけ・海苔佃煮	●	●	●				●	ふりかけ・海苔佃煮	●	●	●				●		ふりかけ・海苔佃煮	●	●	●				●			ふりかけ・海苔佃煮	●	●	●				●
ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●						ジャム・マーガリン			●							ジャム・マーガリン			●					
フリードリンク			●					フリードリンク			●						フリードリンク			●							フリードリンク			●					
昼食	★アジアンヌードル	●	●	●					★みくりや風うどん	●		●						★醤油ラーメン	●	●								★アジアンヌードル	●	●					
	アジフライ	●							ハムカツ	●	●	●						メンチカツ	●		●							イカカツ	●						
	ピリ辛こんにゃく	●							おから	●								高野とうふ旨煮	●									さつま芋のレモン風味							
	豚キムたく煮	●		●				●	餡かけシューマイ	●		●						肉団子の酢豚風	●	●	●							イカ団子のチリソース煮	●						
	豆たっぷりサラダ	●	●	●					タラモサラダ	●	●	●						オニオンマリネ		●	●							メンマと若布の和え物	●						
	味噌けんちん汁	●							お味噌汁	●								スープ	●		●							豚汁	●						
	ミックス野菜								ミックス野菜									ミックス野菜										ミックス野菜							
	フルーツ								フルーツ									フルーツ										フルーツ							
	おしんこ	●							おしんこ	●								おしんこ	●									おしんこ	●						
	ふりかけ	●	●	●				●	ふりかけ	●	●	●				●		ふりかけ	●	●	●				●			ふりかけ	●	●	●				●
	赤カブ青菜ごはん			●					季節のごはん (五目ごはん)	●								ゴマ食パン	●		●							わさびごはん							
	フリードリンク			●					フリードリンク			●						フリードリンク			●							フリードリンク			●				
白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)									白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)										白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								
夕食	ハンバーグ・デミソース	●		●					豚カツ・ホワイトカレーソース	●	●	●						チキンカツ・イタリアンソース	●	●	●							ハンバーグ・照り焼きソース	●		●				●
	魚のから揚げ南蛮風味	●							いわしつみれの七味マヨ焼き		●							焼き魚										アジフライ	●						
	イカ団子のチリソース煮	●							塩麻婆豆腐&大根	●								根菜のポトフ	●		●							豚キムたく煮	●		●				●
	さつま芋のレモン風味								蓮根のキンピラ	●								昆布豆煮豆	●									ピリ辛こんにゃく	●						
	メンマと若布の和え物	●							山くらげと野菜のナムル	●								もやしと青菜の胡麻和え	●									豆サラダ	●	●	●				
	パンネ&クリームソース	●		●				●	スパゲティ&トマトソース	●		●						スパゲティ&明太クリームソース	●		●							パンネ&ミートソース	●		●				
	納豆	●							納豆	●								納豆	●									納豆	●						
	本日のスープ	●		●					お味噌汁	●								本日のスープ	●	●	●							本日のスープ	●	●	●				
	ミックス野菜								ミックス野菜									ミックス野菜										ミックス野菜							
	トッピング (日替わり)								トッピング (日替わり)									トッピング (日替わり)										トッピング (日替わり)							
	デザート			●					デザート			●						デザート			●							デザート			●				
	おしんこ	●							おしんこ	●								おしんこ	●									おしんこ	●						
ふりかけ	●	●	●				●	ふりかけ	●	●	●				●		ふりかけ	●	●	●				●			ふりかけ	●	●	●				●	
白米 (御殿場コシヒカリブレンド)								白米 (御殿場コシヒカリブレンド)									白米 (御殿場コシヒカリブレンド)										白米 (御殿場コシヒカリブレンド)								
フリードリンク			●					フリードリンク			●						フリードリンク			●							フリードリンク			●					

