

2月メニュー 7大アレルギー

		No. 1							No. 2							No. 3							No. 4						
		4日・10日・16日・22日・28日							5日・11日・17日・23日							6日・12日・18日・24日							1日・7日・13日・19日・25日						
		小麦	卵	乳	そば	豚肉	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	豚肉	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	豚肉	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	豚肉	エビ	カニ
朝食	コロッケ	●		●					お魚フライ	●	●					竜田揚げ (お魚)	●	●					コロッケ	●		●			
	オムレツ・和風あんかけ	●	●	●					卵とじ	●	●					スクランブルエッグ	●	●					オムレツ・和風あんかけ	●	●	●			
	ひじき煮	●							昆布煮	●						切干大根煮	●						ひじき煮	●					
	納豆	●							納豆	●						納豆	●						納豆	●					
	お味噌汁	●							お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●					
	ミックス野菜								ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜						
	春雨サラダ			●					マカロニサラダ	●	●					野菜の和えもの	●						春雨サラダ	●		●			
	フルーツ								フルーツ							フルーツ							フルーツ						
	おしんこ	●							おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●					
	白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)						
	パン	●		●					パン	●	●					パン	●	●					パン	●	●	●			
	ふりかけ・海苔	●	●	●			●		ふりかけ・海苔	●	●	●			●	ふりかけ・海苔	●	●	●			●	ふりかけ・海苔	●	●	●			●
ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン		●					ジャム・マーガリン		●					ジャム・マーガリン		●					
フリードリンク			●					フリードリンク		●					フリードリンク		●					フリードリンク		●					
昼食	★ ちゃポリタン	●	●	●					★ ラーうどん	●	●					★ カレーライス	●	●					★ ちゃポリタン	●	●	●			
	チキンフライ	●	●						ハムカツ	●	●	●				メンチカツ	●	●	●				イカカツ	●					
	ピリ辛こんにゃく	●		●					おから	●						高野とうふ煮	●	●					ピリ辛こんにゃく	●		●			
	キムチ鍋・風煮	●					●		点心・あんかけ	●	●			●		だんご・クリーム煮	●	●	●				塩ちゃんこ鍋・風煮	●	●	●			
	コーンポテト	●	●	●					マリネ	●	●	●				ビーンズサラダ	●	●	●				コーンマッシュ	●	●	●			
	お味噌汁	●							お味噌汁	●						スープ	●	●					お味噌汁	●					
	ミックス野菜								ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜						
	フルーツ								フルーツ							フルーツ							フルーツ						
	おしんこ	●							おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●					
	お楽しみごはん	●	●	●			●		お楽しみごはん	●	●	●			●	お楽しみパン	●	●					お楽しみごはん	●	●	●			●
	白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)						
	フリードリンク			●					フリードリンク		●					フリードリンク		●					フリードリンク		●				
夕食	白カレーハンバーグ	●		●					デミ・豚カツ	●	●	●				豆腐バーグ・中華	●	●	●				白カレーハンバーグ	●		●			
	根菜・そぼろあん	●							グラタンポテト	●	●	●				洋風おでん	●	●	●				根菜・そぼろあん	●					
	イカカツ	●							焼き魚	●						揚げ魚	●						チキンフライ	●	●				
	本日の和え物	●	●	●					本日の和え物	●	●	●				本日の和え物	●	●	●				本日の和え物	●	●	●			
	パンネ・ペペロン風	●	●	●					アジアン・フォー (米麺)	●	●	●				焼きスパ	●	●	●				ペペロンチーノ	●	●	●			
	納豆	●							納豆	●						納豆	●						納豆	●					
	本日のスープ	●	●	●					本日のスープ	●	●	●				本日のスープ	●	●	●				本日のスープ	●	●	●			
	ミックス野菜								ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜						
	トッピング (日替わり)	●	●	●					トッピング (日替わり)	●	●	●				トッピング (日替わり)	●	●	●				トッピング (日替わり)	●	●	●			
	フルーツ			●					フルーツ		●					フルーツ		●					フルーツ		●				
	おしんこ	●							おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●					
	白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)						
フリードリンク			●					フリードリンク		●					フリードリンク		●					フリードリンク		●					

