

1月メニュー 7大アレルゲン

	No. 1							No. 2							No. 3							No. 4																								
	5日・11日・17日・23日・29日							6日・12日・18日・24日・30日							7日・13日・19日・25日・31日							8日・14日・20日・26日																								
	小麦	卵	乳	そば	蕁麻疹	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	蕁麻疹	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	蕁麻疹	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	蕁麻疹	エビ	カニ																		
朝食	コロッケ	●		●				お魚フライ	●	●					竜田揚げ (お魚)	●	●					コロッケ	●		●				オムレツ・和風あんかけ	●	●	●			スクランブルエッグ	●	●				オムレツ・和風あんかけ	●	●	●		
	ひじき煮	●						昆布煮	●						切干大根煮	●						ひじき煮	●						納豆	●					納豆	●										
	お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●					お味噌汁	●										
	ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜						ミックス野菜											
	春雨サラダ	●		●				マカロニサラダ	●	●					野菜の和えもの	●						春雨サラダ	●		●				春雨サラダ	●		●			春雨サラダ	●		●								
	フルーツ							フルーツ							フルーツ							フルーツ							フルーツ						フルーツ											
	おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●					おしんこ	●										
	白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)						白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)											
	パン	●		●				パン	●	●					パン	●	●					パン	●	●					パン	●	●				パン	●	●									
	ふりかけ・海苔	●	●	●			●	ふりかけ・海苔	●	●	●			●	ふりかけ・海苔	●	●	●			●	ふりかけ・海苔	●	●	●			●	ふりかけ・海苔	●	●	●		●	ふりかけ・海苔	●	●	●		●						
ジャム・マーガリン			●				ジャム・マーガリン			●				ジャム・マーガリン			●			ジャム・マーガリン			●			ジャム・マーガリン			●			ジャム・マーガリン			●											
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●			フリードリンク			●			フリードリンク			●			フリードリンク			●											
昼食	★ ちゃポリタン	●	●	●				★ ラーうどん	●	●					★ カレーライス	●	●				★ ちゃポリタン	●	●	●				★ ちゃポリタン	●	●	●			★ ちゃポリタン	●	●	●									
	チキンフライ	●	●					ハムカツ	●	●	●				メンチカツ	●	●	●			チキンフライ	●	●				チキンフライ	●	●			チキンフライ	●	●												
	ピリ辛こんにゃく	●		●				おから	●						高野とうふ煮	●	●				ピリ辛こんにゃく	●		●			ピリ辛こんにゃく	●		●																
	キムチ鍋・風煮	●				●		点心・あんかけ	●	●			●		だんご・クリーム煮	●	●	●			塩ちゃんこ鍋・風煮	●	●	●			塩ちゃんこ鍋・風煮	●	●	●																
	コーンポテト	●	●	●				マリネ	●	●	●				ビーンズポテト			●			コーンマッシュ	●	●	●			コーンマッシュ	●	●	●																
	お味噌汁	●						お味噌汁	●						スープ	●	●				お味噌汁	●					お味噌汁	●																		
	ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜						ミックス野菜						ミックス野菜																			
	フルーツ							フルーツ							フルーツ						フルーツ						フルーツ																			
	おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●					おしんこ	●					おしんこ	●																		
	お楽しみごはん	●	●	●			●	お楽しみごはん	●	●	●			●	お楽しみパン	●	●	●			お楽しみごはん	●	●	●			●	お楽しみごはん	●	●	●		●													
白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)						白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)						白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)																				
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●			フリードリンク			●			フリードリンク			●																	
夕食	白カレーハンバーグ	●		●				デミ・豚カツ	●	●	●				豆腐バーグ・中華	●	●	●			白カレーハンバーグ	●		●			白カレーハンバーグ	●		●																
	根菜・そぼろあん	●						グラタンポテト	●	●	●				洋風おでん	●	●	●			根菜・そぼろあん	●					根菜・そぼろあん	●																		
	イカカツ	●						焼き魚	●						揚げ魚	●					イカカツ	●					イカカツ	●																		
	本日の和え物	●	●	●				本日の和え物	●	●	●				本日の和え物	●	●	●			本日の和え物	●	●	●			本日の和え物	●	●	●																
	パンネ・ペペロン風	●	●	●				アジアン・フォー (米麺)	●	●	●				焼きスパ	●	●	●			ペペロンチーノ	●	●	●			ペペロンチーノ	●	●	●																
	納豆	●						納豆	●						納豆	●					納豆	●					納豆	●																		
	本日のスープ	●	●	●				本日のスープ	●	●	●				本日のスープ	●	●	●			本日のスープ	●	●	●			本日のスープ	●	●	●																
	ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜						ミックス野菜						ミックス野菜																			
	トッピング (日替わり)	●	●	●				トッピング (日替わり)	●	●	●				トッピング (日替わり)	●	●	●			トッピング (日替わり)	●	●	●			トッピング (日替わり)	●	●	●																
	フルーツ			●				フルーツ			●				フルーツ			●			フルーツ			●			フルーツ			●																
おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●					おしんこ	●					おしんこ	●																			
白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)						白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)						白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)																				
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●			フリードリンク			●			フリードリンク			●																	

