

10月メニュー 7大アレルギー

		No. 1							No. 2							No. 3							No. 4								
		1日・7日・13日・19日・25日・31日							2日・8日・14日・20日・26日							3日・9日・15日・21日・27日							4日・10日・16日・22日・28日								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ		
朝食	コロッケ	●		●					お魚フライ	●	●						竜田揚げ (お魚)	●	●						コロッケ	●		●			
	オムレツ・和風あんかけ	●	●	●					卵とじ	●	●						スクランブルエッグ	●	●						オムレツ・和風あんかけ	●	●	●			
	ひじき煮	●							豆・昆布煮	●							切干大根煮	●							ひじき煮	●					
	納豆	●							納豆	●							納豆	●							納豆	●					
	お味噌汁	●							お味噌汁	●							お味噌汁	●							お味噌汁	●					
	ミックス野菜								ミックス野菜								ミックス野菜								ミックス野菜						
	春雨サラダ	●		●					マカロニサラダ	●	●						野菜の和えもの	●							春雨サラダ	●		●			
	フルーツ								フルーツ								フルーツ								フルーツ						
	おしんこ	●							おしんこ	●							おしんこ	●							おしんこ	●					
	白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)						
パン	●		●					パン	●	●						パン	●	●						パン	●		●				
ふりかけ・海苔	●	●	●			●		ふりかけ・海苔	●	●	●			●		ふりかけ・海苔	●	●	●			●		ふりかけ・海苔	●	●	●			●	
ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●					ジャム・マーガリン			●				
フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●					フリードリンク			●				
昼食	★ かき玉皿うどん	●	●	●					★ 塩ラーメン	●	●						★ きのこうどん	●	●						★ とんこつ皿うどん	●	●				
	ハムカツ	●		●					メンチカツ	●	●					春巻き	●	●	●			●		ハムカツ	●		●				
	ピリ辛こんにゃく	●		●					おから	●						高野とうふ煮	●	●						ピリ辛こんにゃく	●		●				
	キムチ鍋・風煮	●					●		点心・あんかけ	●	●				●	だんご・クリーム煮	●	●	●					塩ちゃんこ鍋・風煮	●	●	●				
	コーンポテト	●	●	●					マリネ	●	●	●				ビーンズポテト			●					コーンマッシュ	●	●	●				
	お味噌汁	●							お味噌汁	●						お味噌汁	●							お味噌汁	●						
	ミックス野菜								ミックス野菜							ミックス野菜								ミックス野菜							
	フルーツ								フルーツ							フルーツ								フルーツ							
	おしんこ	●							おしんこ	●						おしんこ	●							おしんこ	●						
	お楽しみごはん	●	●	●			●		お楽しみごはん	●	●	●			●	お楽しみパン	●	●	●					お楽しみごはん	●	●	●			●	
フリードリンク			●					フリードリンク			●				フリードリンク			●					フリードリンク			●					
白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)								
夕食	カレーハンバーグ	●	●	●					デミ・豚カツ	●	●	●				豆腐バーグ	●	●	●				カレーハンバーグ	●	●	●					
	根菜・そぼろあん	●							グラタンポテト	●	●	●				洋風おでん	●	●	●				根菜・そぼろあん	●							
	イカカツ	●							焼き魚	●						揚げ魚	●						イカカツ	●							
	野菜・胡麻和え	●		●					野菜・ナムル	●	●				●	野菜・お浸し	●						野菜・胡麻和え	●		●					
	パンネ・ナポリ風	●	●	●					アジアン・フォー (米麺)	●	●	●				焼きスパ	●	●	●				ポロネーゼ	●	●	●					
	納豆	●							納豆	●						納豆	●						納豆	●							
	ずまし汁	●							コーンスープ	●	●	●				中華スープ	●	●	●				ずまし汁	●							
	ミックス野菜								ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜								
	トッピング (日替わり)	●	●	●					トッピング (日替わり)	●	●	●				トッピング (日替わり)	●	●	●				トッピング (日替わり)	●	●	●					
	フルーツ			●					フルーツ			●				フルーツ			●				フルーツ			●					
おしんこ	●							おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●								
白米 (御殿場コシヒカリブレンド)								白米 (御殿場コシヒカリブレンド)							白米 (御殿場コシヒカリブレンド)							白米 (御殿場コシヒカリブレンド)									
フリードリンク			●					フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●						

