

9月メニュー 7大アレルゲン

	No. 1							No. 2							No. 3							No. 4																								
	1日・7日・13日・19日・25日							2日・8日・14日・20日・26日							3日・9日・15日・21日・27日							4日・10日・16日・22日・28日																								
	小麦	卵	乳	そば	発酵大豆	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	発酵大豆	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	発酵大豆	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	発酵大豆	エビ	カニ																		
朝食	コロッケ	●		●				お魚フライ	●	●					竜田揚げ (お魚)	●	●					コロッケ	●		●				オムレツ・和風あんかけ	●	●	●			スクランブルエッグ	●	●				オムレツ・和風あんかけ	●	●	●		
	ひじき煮	●						豆・昆布煮	●						切干大根煮	●						ひじき煮	●						ミックス野菜	●					野菜の和えもの	●					ミックス野菜	●				
	納豆	●						納豆	●						納豆	●						納豆	●						春雨サラダ	●		●			フルーツ	●					春雨サラダ	●		●		
	お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●						フルーツ	●					おしんこ	●					おしんこ	●				
	ミックス野菜	●						ミックス野菜	●						ミックス野菜	●						ミックス野菜	●						パン	●		●			パン	●		●								
	春雨サラダ	●		●				マカロニサラダ	●	●					マカロニサラダ	●	●					マカロニサラダ	●	●					ふりかけ・海苔	●	●	●		●	ふりかけ・海苔	●	●	●		●						
	フルーツ	●						フルーツ	●						フルーツ	●						フルーツ	●						ジャム・マーガリン	●		●			ジャム・マーガリン	●		●								
	おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●						フリードリンク	●		●			フリードリンク	●		●								
	白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)						白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)											
	パン	●		●				パン	●	●					パン	●	●					パン	●	●					フリードリンク	●		●			フリードリンク	●		●								
★ かき玉皿うどん	●	●	●					★ 塩ラーメン	●	●					★ きのこうどん	●	●					★ とんこつ皿うどん	●	●																						
ハムカツ	●		●				メンチカツ	●	●					春巻き	●				●	ハムカツ	●		●																							
ピリ辛こんにゃく	●		●				おから	●						高野とうふ煮	●	●					ピリ辛こんにゃく	●		●																						
キムチ鍋・風煮	●				●		点心・あんかけ	●	●			●		だんご・クリーム煮	●	●	●				塩ちゃんこ鍋・風煮	●		●																						
コーンポテト	●	●	●				マリネ	●	●	●				ビーンズポテト	●		●				コーンマッシュ	●	●	●																						
お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●																								
ミックス野菜	●						ミックス野菜	●						ミックス野菜	●						ミックス野菜	●																								
フルーツ	●						フルーツ	●						フルーツ	●						フルーツ	●																								
おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●																								
お楽しみごはん	●	●	●		●		お楽しみごはん	●	●	●		●		お楽しみパン	●	●	●				お楽しみごはん	●	●	●		●																				
フリードリンク	●		●				フリードリンク	●		●				フリードリンク	●		●				フリードリンク	●		●																						
白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)							白飯 (御殿場コシヒカリブレンド)																									
夕食	カレーハンバーグ	●	●	●				デミ・豚カツ	●	●	●				豆腐バーグ	●	●	●				カレーハンバーグ	●	●	●																					
	根菜・そぼろあん	●						グラタンポテト	●	●	●				洋風おでん	●	●	●				根菜・そぼろあん	●		●																					
	イカカツ	●						焼き魚	●						揚げ魚	●						イカカツ	●																							
	野菜・胡麻和え	●		●				野菜・ナムル	●	●			●		野菜・お浸し	●						野菜・胡麻和え	●		●																					
	パンネ・ナポリ風	●	●	●				アジアン・フォー (米麺)	●	●	●				焼きスパ	●	●	●				ポロネーゼ	●	●	●																					
	納豆	●						納豆	●						納豆	●						納豆	●																							
	すまし汁	●						コーンスープ	●	●	●				中華スープ	●	●	●				すまし汁	●																							
	ミックス野菜	●						ミックス野菜	●						ミックス野菜	●						ミックス野菜	●																							
	トッピング (日替わり)	●	●	●				トッピング (日替わり)	●	●	●				トッピング (日替わり)	●	●	●				トッピング (日替わり)	●	●	●																					
	フルーツ	●		●				フルーツ	●		●				フルーツ	●		●				フルーツ	●		●																					
おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●						おしんこ	●																								
白米 (御殿場コシヒカリブレンド)							白米 (御殿場コシヒカリブレンド)							白米 (御殿場コシヒカリブレンド)							白米 (御殿場コシヒカリブレンド)																									
フリードリンク	●		●				フリードリンク	●		●				フリードリンク	●		●				フリードリンク	●		●																						

