

7月メニュー 7大アレルギー

	月	火						水						木														
		小麦	卵	乳	そば	発酵	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	発酵	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	発酵	エビ	カニ						
朝食	コロッケ	●	●					お魚フライ	●	●	●				コロッケ	●	●					お魚フライ	●	●	●			
	オムレツ・和風あんかけ	●	●	●				卵とじ	●	●	●				オムレツ・中華風あんかけ	●	●					スクランブルエッグ	●	●				
	ひじき煮	●		●				桜えび・おから	●		●		●		昆布の煮物	●		●				切干大根煮	●		●			
	納豆	●						納豆	●						納豆	●						納豆	●					
	お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●					
	ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜						
	春雨サラダ	●		●				マカロニサラダ	●	●					野菜・なめたけ和え	●		●				マカロニサラダ	●		●			
	フルーツ							フルーツ							フルーツ							フルーツ						
	梅干し・たくあん							梅干し・たくあん							梅干し・たくあん							梅干し・たくあん						
	白米・お粥（御殿場コシヒカリブレンド）							白米・お粥（御殿場コシヒカリブレンド）							白米・お粥（御殿場コシヒカリブレンド）							白米・お粥（御殿場コシヒカリブレンド）						
パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●				
ふりかけ・海苔	●	●	●		●		ふりかけ・海苔	●	●	●		●		ふりかけ・海苔	●	●	●		●		ふりかけ・海苔	●	●	●		●		
ジャム・マーガリン			●				ジャム・マーガリン			●				ジャム・マーガリン			●				ジャム・マーガリン			●				
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				
昼食	★和・ラーメン（冷）	●	●	●				★潮うどん（冷）	●		●				★イタリアンパスタ（冷）	●		●				★そうめん（冷）	●		●			
	ハムカツ	●		●				チキンフライ	●	●					肉詰めフライ	●	●	●				浜松餃子カツ	●		●			
	だんご・甘酢あんかけ	●		●				厚揚げ・チリソース煮	●		●				シーフード・キムタク	●	●	●		●		点心・和風あんかけ	●	●	●		●	
	わかめと竹の子煮	●		●				ピリ辛・こんにゃく	●		●				高野豆腐煮	●	●	●				レンコン・たらこ煮	●		●			
	オニオンマリネ	●	●	●				青菜お浸し	●		●				中華春雨	●		●				オニオンマリネ	●	●	●			
	お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●					
	ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜						
	フルーツ							フルーツ							フルーツ							フルーツ						
	お新香	●						お新香	●						お新香	●						お新香	●					
	日替わり お楽しみパン	●		●				お楽しみごはん	●	●	●		●		日替わり お楽しみパン	●		●				お楽しみごはん	●	●	●		●	
白飯（御殿場コシヒカリブレンド）							白飯（御殿場コシヒカリブレンド）							白飯（御殿場コシヒカリブレンド）							白飯（御殿場コシヒカリブレンド）							
ご飯のお供	●	●	●		●		ご飯のお供	●	●	●		●		ご飯のお供	●	●	●		●		ご飯のお供	●	●	●		●		
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				
夕食	豚カツ・トマトソース	●	●	●				ハンバーグ・ジンジャーソース	●	●	●				豚カツ・玉とろソース	●	●	●				肉詰め豆腐・おろしあん	●	●	●			
	根菜・そばろあん	●		●				ホワイトグラタン	●	●	●				冬瓜	●		●				ミートグラタン	●		●			
	お魚・和風ソース	●		●				春巻き	●				●		お魚・油淋ソース	●		●				イカカツ	●		●			
	本日の和え物	●		●				本日の和え物	●		●				本日の和え物	●		●				本日の和え物	●		●			
	明太パスタ	●		●				ポロネーゼ	●	●	●				赤・ビーフン	●		●				チャイニーズ焼きうどん	●		●			
	納豆	●						納豆	●						納豆	●						納豆	●					
	スープ（日替わり）	●	●	●				スープ（日替わり）	●	●	●				スープ（日替わり）	●	●	●				スープ（日替わり）	●	●	●			
	ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜						
	トッピング（日替わり）	●	●	●				トッピング（日替わり）	●	●	●				トッピング（日替わり）	●	●	●				トッピング（日替わり）	●	●	●			
	フルーツ			●				フルーツ			●				フルーツ			●				フルーツ			●			
お新香	●						お新香	●						お新香	●						お新香	●						
白米（御殿場コシヒカリブレンド）							白米（御殿場コシヒカリブレンド）							白米（御殿場コシヒカリブレンド）							白米（御殿場コシヒカリブレンド）							
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				

	金							土							日							ドレッシング						
	小麦	卵	乳	そば	鶏卵生	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	鶏卵生	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	鶏卵生	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	鶏卵生	エビ	カニ
朝食	コロッケ	●	●					お魚フライ	●	●	●				お魚・竜田揚げ	●	●					青じそドレッシング	●	●				
	オムレツ・黒酢あんかけ	●	●					ほうれんそう卵とじ	●	●	●				スクランブルエッグ	●	●					シーザードレッシング	●	●	●			
	ひじき煮	●		●				桜えび・おから	●		●		●		切干大根煮	●		●				胡麻ドレッシング	●	●				
	納豆	●						納豆	●						納豆	●						サウザンドレッシング	●	●				
	お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●						中華ドレッシング	●		●			
	ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜							フレンチ(赤)ドレッシング		●				
	春雨サラダ	●		●				マカロニサラダ	●	●					野菜・かつお和え	●		●				フレンチ(白)ドレッシング	●					
	フルーツ							フルーツ							フルーツ							コブドレッシング		●	●		●	
	梅干し・たくあん							梅干し・たくあん							梅干し・たくあん							ゆず味噌ドレッシング						
	白米・お粥(御殿場コシヒカリブレンド)							白米・お粥(御殿場コシヒカリブレンド)							白米・お粥(御殿場コシヒカリブレンド)							イタリアンドレッシング						
	パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●										
	ふりかけ・海苔	●	●	●		●		ふりかけ・海苔	●	●	●		●		ふりかけ・海苔	●	●	●		●								
ジャム・マーガリン			●				ジャム・マーガリン			●				ジャム・マーガリン			●											
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●											
昼食	★冷やし中華(冷)	●	●	●				★和・うどん(冷)	●		●				★そうめん(冷)	●		●										
	ソーセージカツ	●		●				チキンフライ	●	●					メンチカツ	●		●										
	厚揚げ・チリソース煮	●		●				団子・甘酢あんかけ	●		●				シーフード・キムタク	●	●	●		●								
	わかめと竹の子煮	●		●				ゴボウ・こんにゃく	●		●				豆と昆布の煮物	●		●										
	青菜お浸し	●		●				韓国風春雨	●		●				ショートパスタ和え	●	●	●										
	お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●												
	ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜													
	フルーツ							フルーツ							フルーツ													
	お新香	●						お新香	●						お新香	●												
	日替わり お楽しみパン	●		●				お楽しみごはん	●	●	●		●		日替わり お楽しみパン	●		●										
	白飯(御殿場コシヒカリブレンド)							白飯(御殿場コシヒカリブレンド)							白飯(御殿場コシヒカリブレンド)													
	ご飯のお供	●	●	●		●		ご飯のお供	●	●	●		●		ご飯のお供	●	●	●		●								
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●											
夕食	ハンバーグ・中華風	●	●	●				みそカツ	●	●	●				ハンバーグ・おろしソース	●	●	●										
	根菜・ビーフ煮	●		●				トマトグラタン	●	●	●				とうがん煮	●		●										
	春巻き	●				●		イカカツ	●		●				お魚・油淋風味	●		●										
	本日の和え物	●		●				本日の和え物	●		●				本日の和え物	●		●										
	シーフードパスタ	●		●		●		アジアン・米麺	●	●	●				中華風味パンネ	●	●	●										
	納豆	●						納豆	●						納豆	●												
	スープ(日替わり)	●	●	●				スープ(日替わり)	●	●	●				スープ(日替わり)	●	●	●										
	ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜													
	トッピング(日替わり)	●	●	●				トッピング(日替わり)	●	●	●				トッピング(日替わり)	●	●	●										
	フルーツ			●				フルーツ			●				フルーツ			●										
	お新香	●						お新香	●						お新香	●												
	白米(御殿場コシヒカリブレンド)							白米(御殿場コシヒカリブレンド)							白米(御殿場コシヒカリブレンド)													
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●											