

7月メニュー 7大アレルギー

	月	火						水						木														
		小麦	卵	乳	そば	発酵生	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	発酵生	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	発酵生	エビ	カニ						
朝食	コロッケ	●		●				お魚フライ	●	●	●				コロッケ	●	●					お魚フライ	●	●	●			
	オムレツ・和風あんかけ	●	●	●				卵とじ	●	●	●				オムレツ・中華風あんかけ	●	●					スクランブルエッグ	●	●				
	ひじき煮	●		●				桜えび・おから	●	●			●		昆布の煮物	●	●					切干大根煮	●	●				
	納豆	●						納豆	●						納豆	●						納豆	●					
	お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●					
	ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜						
	春雨サラダ	●		●				マカロニサラダ	●	●					野菜・なめたけ和え	●	●					マカロニサラダ	●	●				
	フルーツ							フルーツ							フルーツ							フルーツ						
	梅干し・たくあん							梅干し・たくあん							梅干し・たくあん							梅干し・たくあん						
	白米・お粥（御殿場コシヒカリブレンド）							白米・お粥（御殿場コシヒカリブレンド）							白米・お粥（御殿場コシヒカリブレンド）							白米・お粥（御殿場コシヒカリブレンド）						
パン	●		●				パン	●	●					パン	●	●					パン	●	●					
ふりかけ・海苔	●	●	●		●		ふりかけ・海苔	●	●	●		●		ふりかけ・海苔	●	●	●		●		ふりかけ・海苔	●	●	●		●		
ジャム・マーガリン			●				ジャム・マーガリン			●				ジャム・マーガリン			●				ジャム・マーガリン			●				
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				
昼食	★和・ラーメン（冷）	●	●	●				★潮うどん（冷）	●	●					★イタリアンパスタ（冷）	●	●					★そうめん（冷）	●	●				
	ハムカツ	●		●				チキンフライ	●	●					肉詰めフライ	●	●	●				浜松餃子カツ	●	●				
	だんご・甘酢あんかけ	●		●				厚揚げ・チリソース煮	●	●					シーフード・キムタク	●	●	●		●		点心・和風あんかけ	●	●	●		●	
	わかめと竹の子煮	●		●				ピリ辛・こんにゃく	●	●					高野豆腐煮	●	●	●				レンコン・たらこ煮	●	●				
	オニオンマリネ	●	●	●				青菜お浸し	●	●					中華春雨	●	●					オニオンマリネ	●	●	●			
	お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●						お味噌汁	●					
	ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜						
	フルーツ							フルーツ							フルーツ							フルーツ						
	お新香	●						お新香	●						お新香	●						お新香	●					
	日替わり お楽しみパン	●		●				お楽しみごはん	●	●	●		●		日替わり お楽しみパン	●	●					お楽しみごはん	●	●	●		●	
白飯（御殿場コシヒカリブレンド）							白飯（御殿場コシヒカリブレンド）							白飯（御殿場コシヒカリブレンド）							白飯（御殿場コシヒカリブレンド）							
ご飯のお供	●	●	●		●		ご飯のお供	●	●	●		●		ご飯のお供	●	●	●		●		ご飯のお供	●	●	●		●		
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				
夕食	豚カツ・トマトソース	●	●	●				ハンバーグ・ジンジャーソース	●	●	●				豚カツ・玉とろソース	●	●	●				肉詰め豆腐・おろしあん	●	●	●			
	根菜・そばろあん	●		●				ホワイトグラタン	●	●	●				冬瓜	●	●					ミートグラタン	●	●	●			
	お魚・和風ソース	●		●				春巻き	●				●		お魚・油淋ソース	●	●					イカカツ	●	●				
	本日の和え物	●		●				本日の和え物	●	●					本日の和え物	●	●					本日の和え物	●	●				
	明太パスタ	●		●				ポロネーゼ	●	●	●				赤・ビーフン	●	●					チャイニーズ焼きうどん	●	●				
	納豆	●						納豆	●						納豆	●						納豆	●					
	スープ（日替わり）	●	●	●				スープ（日替わり）	●	●	●				スープ（日替わり）	●	●	●				スープ（日替わり）	●	●	●			
	ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜							ミックス野菜						
	トッピング（日替わり）	●	●	●				トッピング（日替わり）	●	●	●				トッピング（日替わり）	●	●	●				トッピング（日替わり）	●	●	●			
	フルーツ			●				フルーツ			●				フルーツ			●				フルーツ			●			
	お新香	●						お新香	●						お新香	●						お新香	●					
	白米（御殿場コシヒカリブレンド）							白米（御殿場コシヒカリブレンド）							白米（御殿場コシヒカリブレンド）							白米（御殿場コシヒカリブレンド）						
	フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●			

