日程表（研修計画）

冬　（10月中旬～3月初旬）

団体名：

6:00 6:30 7:00 7:20 8:00 8:30 8:45 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 16:50 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30 23:00

活動の準備　午前の活動時間　午後の活動時間　夕食　(18:30～)夜の活動時間

起床　朝食　昼食　入浴　消灯

朝のつどい　宿舎点検　代表者連絡会　夕べのつどい

第　日目	活動内容 研修の内容をできるだけ具体的に記入してください。		代連　夕べのつどい
	希望会場		
月　日(　)	雨天	活動内容	代連
		希望会場	
第　日目	活動内容	朝のつどい	代連　夕べのつどい
	希望会場		
月　日(　)	雨天	活動内容	代連
		希望会場	
第　日目	活動内容	朝のつどい	代連　夕べのつどい
	希望会場		
月　日(　)	雨天	活動内容	代連
		希望会場	

平成28年2月改訂

日程表（研修計画）

冬　（10月中旬～3月初旬）

団体名：

6:00 6:30 7:00 7:20 8:00 8:30 8:45 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 16:50 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30 23:00

活動の準備　午前の活動時間　午後の活動時間　夕食　(18:30～)夜の活動時間

起床　朝食　昼食　入浴　消灯

朝のつどい　宿舎点検　代表者連絡会　夕べのつどい

第　日目		活動内容 研修の内容をできるだけ具体的に記入してください。	
		希望会場	
月　日(　)	雨天	活動内容	
		希望会場	
第　日目		活動内容	
		希望会場	
月　日(　)	雨天	活動内容	
		希望会場	
第　日目		活動内容	
		希望会場	
月　日(　)	雨天	活動内容	
		希望会場	

平成28年2月改訂

日程表（研修計画）

記入方法

冬

団体名：

〇〇〇グループ

6:00 6:30 7:00 7:20 8:00 8:30 8:45 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30 23:00

活動の準備 | 午前の活動時間 | 午後の活動時間 | 夕食 | （18:30～）夜の活動時間

起床 | 朝食 | 昼食 | 夕べのつどい | 入浴 | 消灯

朝のつどい | 宿舎点検 | 代表者連絡会

第1日目　11月17日（火）

活動内容

研修の内容をできるだけ具体的に記入してください。

希望会場

雨天 活動内容

雨天 希望会場

9：00～16：00の間で到着時刻を明記してください。また、到着後必ず30分程度の事務手続きとオリエンテーションの時間をとってください。

10:00 到着 | オリ | 昼食 | 講話 | 代連 | 夕べのつどい | 夕食 | 入浴 | 懇親会 | 就寝準備

スポーツ（ドッジボール）

希望会場：42名研修室×3部屋 | 体育館　2面 | 懇親会場30名

食事時間は、食事可能時間内で希望する開始時刻と時間がわかるように記入して下さい。

入浴時間は、食事同様、入浴可能時間内で希望する時間がわかるように記入して下さい。

希望会場は、「利用ガイド」を参考に大きさ、必要数また使用時間がわかるように記入して下さい。

「代表者連絡会」は、団体の引率責任者が必ず参加してください。
「夕べのつどい」は他団体との交流の機会です。参加を前提に研修計画を立て、記入して下さい（前後の研修の流れでやむを得ず不参加の場合は、記入する必要はありません）。

宿泊棟内での飲酒はできません。懇親会などを計画されている場合は、希望の時間と場所を必ず記入してください。

「朝のつどい」は、国旗の掲揚、ラジオ体操、団体紹介を行います。参加を前提に研修計画を立て、必ず記入して下さい。

退所する日は、8:45から宿舎の清掃と片付けの確認があります。「宿舎点検」を必ず記入して下さい。

第2日目　11月18日（水）

活動内容：起床 | 清掃 | 朝のつどい | 朝食 | 片付け | 宿舎点検 | ウォークラリー10km | 研修のまとめ | 15:00 退所

希望会場：42名研修室×1部屋 | 講堂

雨天 活動内容：レクリエーション

雨天 希望会場：体育館　全面

屋外での活動を計画している場合は、雨天時用の活動を計画し、その内容と希望会場を記入して下さい。希望会場は、「利用ガイド」を参考に大きさ、必要数また使用時間がわかるように記入して下さい。

第　日目　月　日（　）

活動内容

希望会場

雨天 活動内容

雨天 希望会場

平成26年2月改訂