日程表（研修計画）

冬　（10月中旬～3月初旬）

団体名：

6:00 6:30 7:00 7:20 8:00 8:30 8:45 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 16:50 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30 23:00

活動の準備 ／ 午前の活動時間 ／ 午後の活動時間 ／ 夕食 ／ (18:30～)夜の活動時間

起床 ／ 朝食 ／ 昼食 ／ 夕べのつどい ／ 入浴 ／ 消灯

朝のつどい ／ 宿舎点検 ／ 代表者連絡会

第　日目	活動内容	研修の内容をできるだけ具体的に記入してください。	朝のつどい ／ 代連 ／ 夕べのつどい
	希望会場		
月　日（　）	雨天 活動内容		代連
	雨天 希望会場		
第　日目	活動内容		朝のつどい ／ 代連 ／ 夕べのつどい
	希望会場		
月　日（　）	雨天 活動内容		代連
	雨天 希望会場		
第　日目	活動内容		朝のつどい ／ 代連 ／ 夕べのつどい
	希望会場		
月　日（　）	雨天 活動内容		代連
	雨天 希望会場		

平成28年2月改訂