



屋外スポーツ

	種目	貸し出し物品	活動場所	場所等に関する情報	
1	軟式野球	キャッチャーマスク	2	軟式野球場	<ul style="list-style-type: none"> ・1面 ・屋根付きベンチ×2 ・バックネットあり ・両翼約105m ・センター約120m
		キャッチャーミット	2		
		キャッチャーヘルメット	1		
		キャッチャープロテクター	2		
		キャッチャーレッグガード	2		
		グローブ(右利き用)	17		
		グローブ(左利き用)	3		
		ファーストミット(右利き用)	1		
		軟式ボール(A球)	20		
		野球用ベース	1		
2	ソフトボール	グローブ等は野球と同じ	2	ソフトボール場	<ul style="list-style-type: none"> ・1面 ・バックネットあり ・両翼約105m ・センター約120m
		金属バット	4		
		ソフトボール(3号球)	13		
		ソフトボール用ベース	2		
3	サッカー	コーナースタック	17	グラウンド	<ul style="list-style-type: none"> ・80m×100m ・天然芝 ・ゴール(一般用)×1組 ・ゴール(ジュニア用)×1組
		アシスタントフラッグ	2		
		サッカーボールの貸し出しはしていません。			
4	陸上競技	リレー用バトン	10	グラウンド	<ul style="list-style-type: none"> ・400mトラック ・天然芝
5	フットサル	ボール	3	軽スポーツグラウンド	<ul style="list-style-type: none"> ・1面(ラインあり) ・人工芝 ・ゴール×2組
6	3on3バスケットボール	ボール(7号球)	3	軽スポーツグラウンド	<ul style="list-style-type: none"> ・2面(3on3コート) ・人工芝
7	テニス	ラケット(硬式)	4	テニスコート(オムニ)	・4面
		ボール(硬式)	多		
		センターストラップ	2		
8	クロスカントリー	ストップウォッチ	10	クロスカントリーコース	・1周 1600m
		ゼッケン	多		
9	その他	グラウンドを使って、ラグビー、アメリカンフットボール、ラクロスなどもできます。ただし、専用のゴールポストなどはありません。			

※各活動場所共通の貸し出し道具

グラウンド……得点板、ラインマーカー×2(石灰は持参)

※注意

各種目の貸し出し道具(ボール、ラケット等)は、レクリエーション用の貸し出しとなります。スポーツ合宿でご利用の場合は、スポーツ用品のご持参をお願いします。



屋内活動プログラム

Contents

ページ	活動プログラム名	材料費	地域指導者
P114	チャレンジ・ザ・ゲーム		
P121	キャンドルのつどい		可
P127	クラフト	有	必
P128	押し花しおり・押し花ランチョンマット		
P129	焼き板	有	
P132	茶道・華道	有	必
P133	木工体験・森づくり活動	有	必
P134	ボランティア活動		
P136	屋内スポーツ		
P137	ニュースポーツ(レクリエーション)		

- 材料費について 有：有料
- 地域指導者について 可：依頼できる活動
必：依頼しなければできない活動