



フード・ハンティング・ラリー

活動名	フード・ハンティング・ラリー (野外炊事メニュー:カレーライス、ピザ)			
概要 (セールスポイント)	フード・ハンティング・ラリーとは、野外炊事の前にグループごとに交流の家の敷地内を歩き、食材カードを集め、食材カードと食材を引き換えて野外炊事を行う活動です。グループごとに順路を決め、食材カードを獲得していくため、作戦を練るなど自然にグループ内の会話も弾み、野外炊事にスムーズに進むことができます。			
諸条件	場所	敷地内	対象	小学生以上
	所要時間	1時間～1時間30分程度	人数	1班:6～10人
	時期	4月～11月(野外炊事と同じ)	天候	小雨可(荒天時不可)
活動の教育的効果	(1)仲間と意見交換をしながら順路を決定し、課題を解決することで、コミュニケーション能力の向上を図ることができます。 (2)仲間とともに協力して、調理する食材カードを獲得することにより、達成感を味わうとともに仲間意識が深まり、協調性をはぐくむことができます。			
準備する物	交流の家が貸し出す物		団体が準備する物	
	<input type="checkbox"/> 食材カード <input type="checkbox"/> クリップボード <input type="checkbox"/> 「ハンティングマップ」・「ハンティングの指令書」		<input type="checkbox"/> 筆記用具	
活動内容 (手順)	所要時間	項目	内容	備考
	事前	事前準備 班分け	<input type="checkbox"/> 指導者による食材カードの設置。 <input type="checkbox"/> 指導者は「ハンティングマップ」・「ハンティングの指令書」の受け取り。	※野外炊事の班で行う。
	10分	説明	<input type="checkbox"/> 全体の流れ(ルール)の説明(①) <input type="checkbox"/> 「ハンティングマップ」の説明(②)	
	60～90分	活動	<input type="checkbox"/> 参加者は「ハンティングマップ」(②)と「ハンティングの指令書」(③)をもとに食材カードを探す。 <input type="checkbox"/> 指導者は定位置を決め、参加者の「ハンティングマップ」に指導者定位置場所の印をつけてもらう。 <input type="checkbox"/> 参加者に、集合時間を必ず伝える。 <input type="checkbox"/> 指導者は食材の受け取りを行う。	※参加者に対して、何かあった場合は、近くの指導者に連絡することを伝える。
20分	食材の引渡し	<input type="checkbox"/> 食材カードと食材を交換する。 <input type="checkbox"/> 食材の引渡しが完了し次第、野外炊事に移る。		
引率者の配置・人数	<input type="checkbox"/> 指導者1名が必ず本部(スタート・ゴール地点)に残る。 <input type="checkbox"/> 他の指導者は、食材の受け取りを行い、指導者定位置場所にて待機する。			
想定されるリスク	<input type="checkbox"/> 熱中症 <input type="checkbox"/> 捻挫 <input type="checkbox"/> 転倒			
指導のバリエーション	<input type="checkbox"/> チームビルディングを目的とした場合の指導方法			

※①、②、③は資料番号を示す

全体の流れ

1. ルール説明



2. 活動



3. 食材とカードの交換



4. 野外炊事



ルールについて

○フード・ハンティング・ラリーとは

グループで「ハンティングマップ」と「ハンティングの指令書」を頼りに食材(カード)を探し、自分たちが獲得した食材で実際に調理し、ごはんを食べることができる活動です。



〈方法〉

- ①「ハンティングマップ」の縦A横1(A-1)といった、各エリアに食材カードがあります。「ハンティングマップ」や「ハンティングの指令書」をたよりに、どの順番にどの食材を探しに行くか、みんなで決めてください。
※中にはカードを置いていないエリアも存在します。
- ②スタートと同時にそれぞれグループで、食材カードを探してください。
- ③時間通りゴール地点に集まってください。
- ④集めた食材カードと食材を交換します。

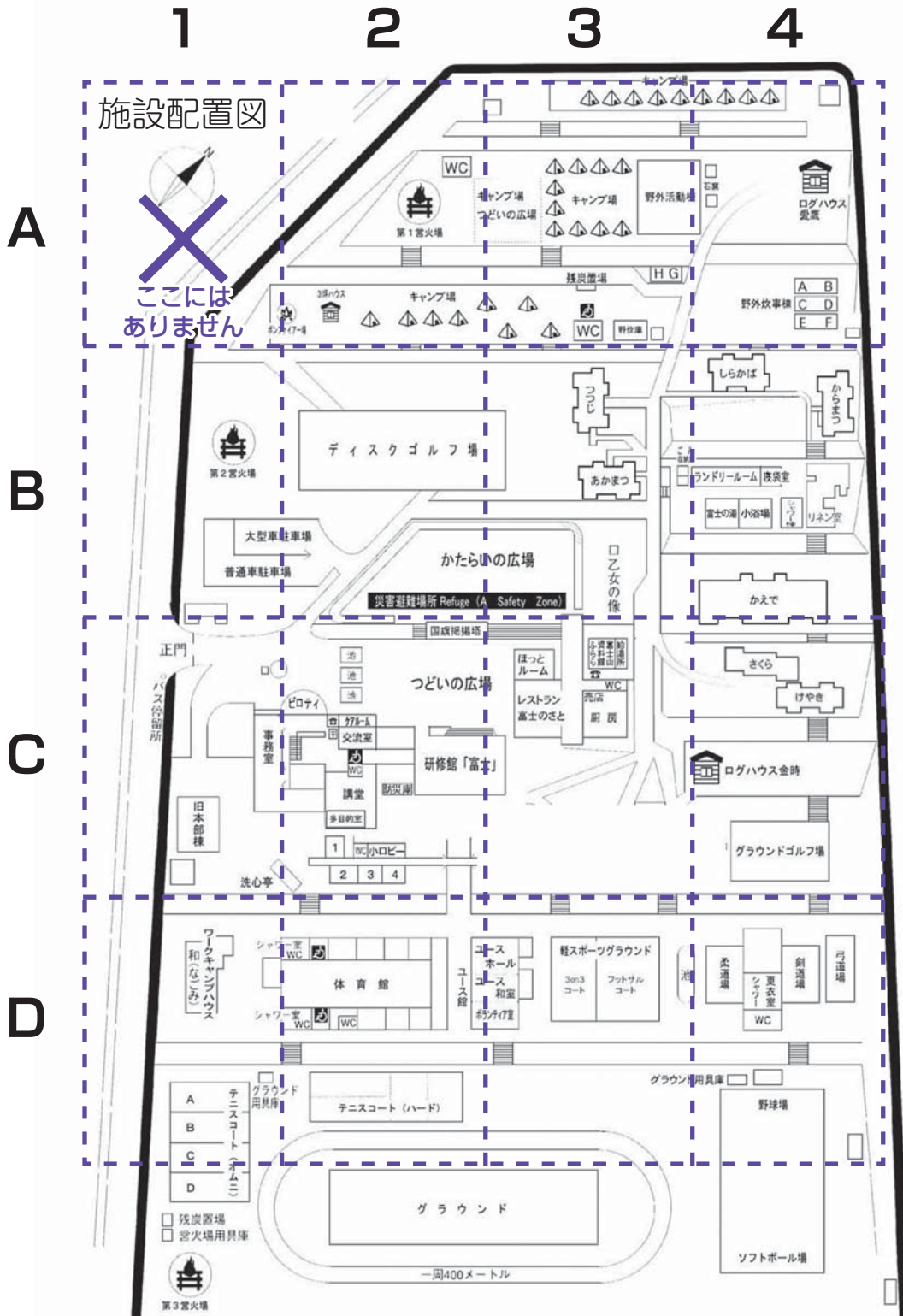
〈ルール〉

- ①チームはバラバラにならず、必ずグループで行動してください。
- ②ルールをしっかり守り、安全に、楽しみながら行ってください。



(食材カードの例)

ハンティングマップ



施設外には出ないようにしましょう !!

プログラムの企画等の資料

自然体験活動プログラム

屋内活動プログラム

地域指導者ガイド

中央交流の家周辺プログラム

ハンティングの指令書 (ピザ用)

写真は食材カードを隠している場所を示しています。
ヒントを頼りに食材を集めましょう！みんなでよく作戦を考えてください。



★

キノコの仲間



★★

カツオじゃないよ！マグロだよ！



★

生地となる粉



★★★

黄色いツブツブ



★★★★

豚肉のくんせい



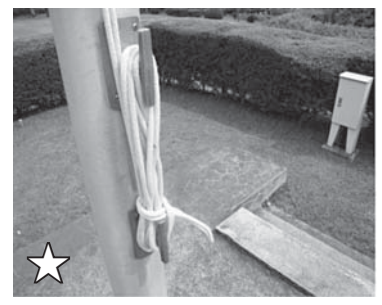
★★★★

ジャムおじさんの愛犬



★★★★

ピザ生地には絶対に欠かせない



★

野外炊事には欠かせない



★

これで味が決まる！！



★★

赤・黄・緑がある野菜



★★

切ると涙が・・・

☆・・・場所の難易度を表します。星の数が多いほど難しくなっています。

ハンティングの指令書（カレーライス用）

写真は食材カードを隠している場所を示しています。
ヒントを頼りに食材を集めましょう！みんなでよく作戦を考えてください。



★

富士山の雪解け…



★★

馬の好物



★

赤い漬物



★★★

ポテトチップスの原料



★★★

これで味が決まる！！



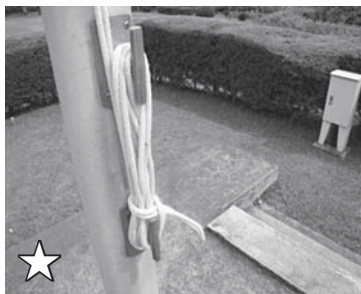
★★★

日本人の主食



★★★

三匹の子○○



★

野外炊事には欠かせない



★

オリーブ・サラダなど
多くの種類がある



★★

牛のお乳



★★

切ると涙が…

☆…場所の難易度を表します。星の数が多いほど難しくなっています。