




探検ラリー

活動名	探検ラリー			
概要 (セールスポイント)	15の問題に挑戦しながら、グループで敷地内を探索します。難易度別に3種類のコースを選べます。また、グループで活動するので仲間づくりにもなり、協力して活動することの楽しさや意義を学ぶこともできます。 所内での活動なので、雨天プログラム、短時間プログラムとして活用できます。			
諸条件	場所	交流の家 所内	対象	小学生以上
	所要時間	1.5時間～2時間	人数	1グループ6人程度
	時期	全シーズン	天候	小雨可(荒天時は相談)
活動の 教育的効果	(1)グループで問題を解きながら活動することで、達成感を感じたり、仲間と協力することの大切さを知ることができます。 (2)日程の初めの頃に行うことで、建物・施設の把握に役立てることができます。			
準備する物	青少年交流の家が貸し出す物		団体が準備する物	
	<input type="checkbox"/> 問題・解答用紙(各班1部) Aコース:初級 Bコース:中級 Cコース:上級 <input type="checkbox"/> バインダー <input type="checkbox"/> 問題の正解(②)		<input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 時計 <input type="checkbox"/> 雨具(雨天時) <input type="checkbox"/> 得点集計表(順位づけを行う場合)	
活動内容 (手順)	所要時間	項目	内容	備考
	事前	グループ編成とミーティング	<input type="checkbox"/> 事前にグループ編成を行う。 <input type="checkbox"/> 目的や活動方法に応じたグループミーティングを行う。 例・制限時間内に何点とるか話し合う ・グループの約束や目標を決める など	・問題用紙等の準備のため、事前に班数の報告をお願いします。
	15分	活動方法の説明と安全指導(①)	<input type="checkbox"/> 軽くウォーミングアップを行う。 <input type="checkbox"/> 問題・解答用紙を各班に配布する。 <input type="checkbox"/> 活動の方法を説明する。 <input type="checkbox"/> 安全に関する注意を行う。	
	60～90分	活動	<input type="checkbox"/> (事前ミーティングを行わない場合) 廻る順序等、行動計画を話し合う。 <input type="checkbox"/> 一斉、または時間差でスタートする。	
	15分	集合・片付け	<input type="checkbox"/> グループメンバー全員を確認する。 <input type="checkbox"/> 解答を伝え、得点を集計する。 <input type="checkbox"/> 目的や活動方法に応じたグループミーティングを行う。 例・約束は守れたか、目標が達成できたか、できなかった理由は何か <input type="checkbox"/> 貸出物品を返却する。	
想定されるリスク	<input type="checkbox"/> 転倒、木の枝などによるすり傷 など <input type="checkbox"/> 他団体の活動への支障			
指導のバリエーション	<input type="checkbox"/> 活動の目的に応じて、活動後のミーティングの視点を設定します。 例 他者理解→みんなの意見をとりまとめたのは誰ですか。積極的に意見を出したのは誰ですか。みんな元気がないときに励ましたのは誰ですか など。			

※①、②は資料番号を示す

やり方の説明・安全指導

【問題のめやす】

- Aコース(初級):小学校1、2年
- Bコース(中級):小学校3、4年
- Cコース(上級):小学校5、6年以上

【やり方の説明】

1. 「15の問題に挑戦しながら、グループで敷地内を探索します。」
2. 「問題の場所は、すべて所内の敷地にありますので、所外に出ることはありません。」
3. 「問題に地図はついていませんが、敷地内にある施設案内図を参考にすることはできます。」
4. 「一部の問題を除いて、その場所に行けば答えが分かります。」
5. 「問題の場所を探したり、解答する順番は問題番号順でなくてもかまいません。」
6. 「所用時間は、1.5時間から2時間ほどになります。」
7. 「時間内にすべて回れない場合も、最終の集合時間(〇〇時〇〇分)には、出発場所(〇〇)に戻ってください。ゴールをしたら、〇〇で待っていてください。」
8. 「所内を回るときは、必ずグループで行動をしてください。ゴールする時は、グループ全員が集合して戻ってください。」
9. 「正解数が得点になりますので、探す順番などの作戦をたてて行動しましょう。」

【安全指導】

1. 持ち物と健康状態の確認をする。
 - ・「各グループ、問題・解答用紙、筆記具を持っていますか。」
 - ・「体調の悪い人はいませんか。」
2. 施設内の状況に注意する。
 - ・「雨後や雨天時に行く場合、あるいは夕方や日没近くに行く場合は、足下に注意をして行動してください。」
 - ・「冬季は凍っている場所がありますので、転倒などに気をつけましょう。」
 - ・「足下ばかりでなく、頭上の立木の枝などにも気をつけてください。」
 - ・「所内でも作業による通行車両があります。事故にあわないようにしましょう。」
 - ・「夏場の草むらには、毒ヘビやスズメバチがいることがあります。急いだり、無理をして近道をするると危険です。」
 - ・「もし、ヘビやハチに出会ったら、払ったり刺激しないで、ゆっくり離れましょう。」
3. グループのペースを守る。
 - ・「体力のある人や足の速い人がいますが、事故や怪我を防ぐためにも、グループ全員がペースを守って行動してください。」
 - ・「暑い日には、熱中症に気をつけ、水分の補給を忘れないようにしてください。」
4. 緊急な場合は先生に連絡する。
 - ・「事故や怪我など、緊急の場合は、スタート場所(あるいは〇〇)が本部になっていますので、すぐに報告に来てください。急な天候変化の場合も同じです。」
5. その他
 - ・「落とし物、忘れ物がないように気をつけて活動しましょう。」
 - ・「他団体も活動していますので、迷惑にならないようにしましょう。」
 - ・「団体で決めている研修中の規則とマナーを守りましょう。」

交流の家探検ラリー Aコース(初級) 解答

した もんだい あた じかんない すこ おお こた ばんごうじゆん と
 下の問題を、与えられた時間内に少しでも多く答えましょう。番号順に解かなくてもか
 まいませぬ。なるべく早く、より多く解けるように、グループで作戦を立てましょう。
 しきちない せいしやうねんこうりゆう いえしせつず さんこう さが
 敷地内にある青少年交流の家施設図を参考にして探してください。

1. 「青年群像」の中で、手を挙げている像は、何を表していますか。
2. 「ログハウス愛鷹」の正面にある縦の太い柱は、何本ありますか。
3. 「緑色のテニスコート場(オムニ)」には、何面コートがありますか。
4. 「ほっとルーム」にアイスクリーム自動販売機はありますか。
5. 「国立中央青少年交流の家」ができたのは、昭和何年ですか。
6. 「体育館」の屋根の色は何色ですか。
7. 「ディスクゴルフ場」の6番ホールのパー(PAR)の数はいくつですか。
8. 「野外活動棟」の鉄柱の数は、全部で何本ですか。
9. 「洗心亭」入口にある、表面がつるつるしている木の名前は何ですか。
10. 「乙女の像」の女性は、手を開いています。これは、○ですか、×ですか。
11. 宝永山の噴火は何年ですか(「ふらら」にヒントがあります)。
12. 「ゴミ収納庫」は、右側が「燃えないごみ用」です。これは、○ですか、×ですか。
13. 「研修館富士」のロビーにある木の像の女性は、誰でしょうか。
14. 「グリーンアドベンチャーコース」の標識番号⑩の木の実は、何と呼ばれていますか。
 (宿泊棟「かえで」入り口のグリーンアドベンチャーコース地図を参考してください)
15. 「つどいの広場」の近くにある池は全部でいくつありますか。

1	希望		2	4本	3	4面	4	○	
5	34年	6	青(水色)	7	5	8	18本		
9	さるすべり			10	○	11	1707年	12	○
13	根上ツナ	14	どんぐり				15	3つ	

交流の家探検ラリー Bコース(中級) 解答

下の問題を、与えられた時間内に少しでも多く答えましょう。番号順に解かなくてもかまいません。なるべく早く、より多く解けるように、グループで作戦を立てましょう。

敷地内にある青少年交流の家施設図を参考にして探してください。

1. 「軽スポーツグラウンド」には、バスケットゴールはいくつありますか。
2. 「乙女の像」の制作者はだれですか。
3. 「キャンプ場つどいの広場」には、旗のポールが何本立っていますか。
4. 「ログハウス愛鷹」の入り口にある看板に描かれている鳥は何ですか。
5. 「青年群像」の像の高さは何メートルありますか。
6. 「弓道場」の角にある「ナイトハイクコース」の看板に書かれている数字はいくつですか。
7. 「研修館富士」のロビーにある銅像の女性は誰でしょう。
8. 「国立中央青少年交流の家」ができたのは、昭和何年ですか。
9. 「洗心亭」入口にある木の名前を、漢字3文字で答えなさい。
10. 「つどいの広場」は、海拔何メートルですか。
11. 富士山に初登頂した女性は誰ですか(「ふらら」にヒントがあります)。
12. 「野外活動棟」の蛇口の数は、全部でいくつですか。
13. 「ほっとルーム」の中にあるものはどれですか。[テレビ・公衆電話・コピー機]
14. 「つどいの広場」の近くにある池は全部でいくつありますか。
15. 「第1営火場」は、どんな形をしていますか。

1	2つ	2	杉村 尚			3	2本	4	かわせみ
5	3.8m	6	11	7	根上ツナ	8	34年	9	百日紅
10	707.5m	11	高山たつ					12	19
13	公衆電話			14	3つ			15	円(丸)

交流の家探検ラリー Cコース(上級)

した もんだい あた じかんない すこ おお こた ほんごうじゆん と
 下の問題を、与えられた時間内に少しでも多く答えましょう。番号順に解かなくてもか
 まいませぬ。なるべく早く、より多く解けるように、グループで作戦を立てましよう。
 しきちない せいしやうねんこうりゆう いえしせつず さんこう さが
 敷地内にある青少年交流の家施設図を参考にして探してください。

1. 「乙女の像」の制作者は誰ですか。
2. 「ボンファイヤー場」の横にある建物「リーダーズロッジ」は何角形ですか。
3. 「グリーンアドベンチャー標識番号⑪「がまずみ」の実の用途を教えてください。
 (宿泊棟「かえて」入り口のグリーンアドベンチャーコース地図を参考してください)
4. 富士山に初登頂した女性を教えてください(「ふらら」にヒントがあります)。
5. 「野外活動棟」の鉄柱の数は、全部で何本ですか。
6. 「研修館富士」のロビーにある木の像の女性は誰でしょう。
7. 「軽スポーツグラウンド」の隅にある記念碑は、どこの学校名が書いてありますか。
8. 「皇太子殿下お手植えの松」はどこにありますか。
9. 「第1 営火場」は、どんな形をしていますか。
10. 「百日紅」の木、正しい読みがなを書いてください(「洗心亭」付近)。
11. 「つどいの広場」の近くにある池は全部でいくつありますか。
12. 「ログハウス愛鷹」の入り口にある看板に描かれている鳥は何ですか。
13. 「グラウンドゴルフ場」から「弓道場」前の道路に降りる階段は何段ありますか。
14. 「青年群像」は何を象徴しているか、3つ教えてください。
15. 「ディスクゴルフ場」の7番ホールのパー(PAR)の数はいくつですか。

1	杉村 尚	2	八角形	3	漬け物の色づけや果実酒に利用する				
4	高山たつ	5	18	6	根上ツナ	7	國學院久我山高等学校		
8	かたらいの広場	9	円(丸)	10	さるすべり	11	3つ	12	かわせみ
13	11段	14	勤労	希望		愛情		15	5