



## Contents

1. 地域指導者とは…………… P139
2. 依頼方法など…………… P139
3. 指導分野…………… P140





# 地域指導者による指導

## 1 地域指導者とは

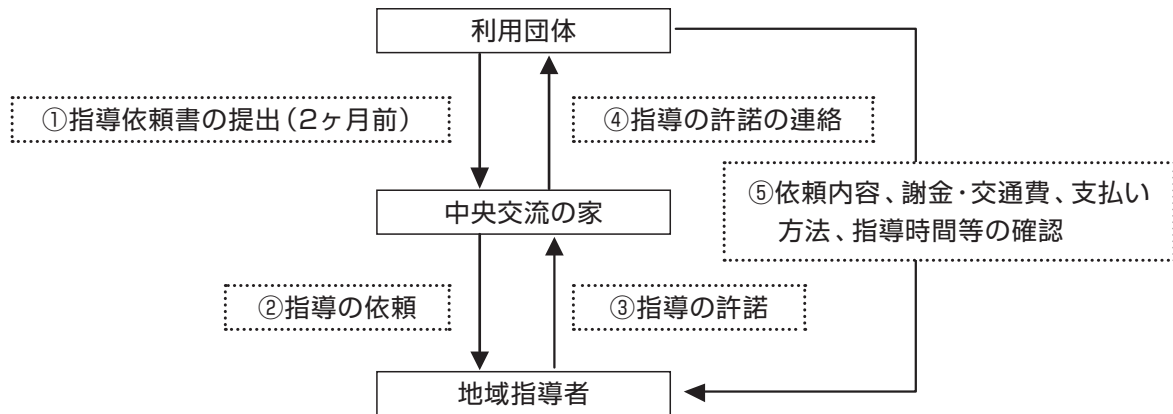
中央交流の家では、利用団体の多様な研修目的に応えるために、専門的な知識・技術や豊富な指導経験を有する地域の方に、利用団体の指導をお願いしています。

なお、指導を依頼するためには、事前の申し込みと交通費・謝金・材料費等が必要になります。

## 2 依頼方法など

### ■依頼の方法

利用開始日の2ヶ月前までに、「指導依頼書」を中央交流の家に提出してください。中央交流の家から地域指導者に連絡します。なお、講師の先生のご都合でご希望の活動が実施できない場合もあります。



### ■留意事項

- ①活動時間は9時から17時までです（「キャンプファイアー」は除きます）。
- ②地域指導者を依頼した場合は、天候に関わりなく実施していただきます（ただし、「富士山トレッキング」と「キャンプファイアー」は除きます）。
- ③雨天プログラム（雨が降った時には実施する）での依頼はできません。
- ④「指導料」は、一回につき1人8,000円です。  
ただし、「登山ガイド」は1人20,000円です。
- ⑤指導中の安全管理は、団体と指導者として役割や責任を確認し、しっかりと行ってください。

### 3 指導分野

#### ■自然体験活動

※「打」とは、申込み後の指導者との打ち合わせのことです。

プログラム	最大人数	所要時間	打	内容
富士山トレッキング	40人	3~8h		コースの案内やペース配分を行います。グループ人数が多い場合のガイド人数はご相談ください。
キャンプファイアー	200人	1.5~2h	○	エールマスターとなって、進行やレクリエーションを指導します。
ネイチャーゲーム	30人	1~2h		自然に触れ合うゲームを指導します。
ロープワーク	50人	1~2h		ロープの結び方を指導します。
テントの張り方	50人	1~2h		テントの張り方を指導します。
ミニエコツアー	20人	1.5h	○	動植物の観察を行い、富士山の自然を学ぶプログラムです。
星座観察	40人	1~2h		望遠鏡で星座を観察します。
同(補助指導)	40人	終日	○	活動プログラムや安全指導の補助的な指導を行います。

#### ■創作活動

※指導謝金とは別に材料費が必要です。

プログラム	最大人数	所要時間	打	材料費	内容
アロマクラフト	40人	1~2h		300円~1,000円	アロマを使ったろうそくづくり。
七宝焼き	20人	2.5~3h		420円~460円	
ファークラフト	50人	1.5~3h	○	300円~500円	きつねの皮などを使ったキーホルダーづくり。
ネイチャークラフト	50人	2~3h	○	300円~500円	小枝や葉っぱを使った置物づくり。
籐工芸	30人	2~3h		500円~2,000円	籐を使った籠づくり。
ブーケ	50人	2.5h		1,500円	布を使ったブーケづくり。
コサージュ	50人	2.5h		500円	布を使ったコサージュづくり。
フラワーアレンジメント	50人	2.5h		1,500円	籠やコンポートに花を飾りつけ。
古着リサイクル	20人	2h		500円	古布を使った動物や小物づくり。
リサイクル石けん	20人	1.5h		200円	廃油を使った石けんづくり。
編み物	40人	1.5~3h		300円~500円	毛糸を使った「たわし」づくり。
ひも結び	20人	1.5~3h		500円	マクラメ結びにして小物づくり。
折り紙	10人	1.5~2h		無料	鶴やかぶとなどを作ります。
割り箸鉄砲	10人	1.5~2h		無料	割り箸とゴムを使った鉄砲。
木工体験・森づくり活動	20人~80人	1.5~2h	○	300円~500円	木工工作・ウッドバーニング体験・鉢作りなど。

## ■文化活動

プログラム	最大人数	所要時間	打	材料費	内容
座禅	100人	2~2.5h	○		座禅の指導。
茶道	20人	1.5~2h	○	中学生以上500円 小学生 300円	茶道の歴史的背景や意味の講話、所作の指導、お手前の指導を行います。
華道	20人	1~2h	○	花代 800円~1,000円	華道の歴史的背景や意味の講話、生け方の指導を行います。

## ■その他

プログラム	最大人数	所要時間	打	内容
礼法・礼儀作法	200人	1~2h	○	生活マナーに関する講義です。
話し方	50人	1~3h	○	
積極的傾聴	50人	2h	○	相手の意図をくみながら聞くという聞き上手になるための講義です。
話し合いの進め方	50人	2~3h	○	学校や職場で話し合いを効果的に進める方法の講義です。
新入社員研修	200人	2h	○	社会人としての心構えに関する講義です。
富士山講話	200人	1~2h	○	富士山の成り立ちや山麓の動植物についての講話です。
防災教育	40人	2~3h	○	地震が起こるメカニズム、災害への備え、災害が起こったときの対応等についての講話です。
グループワーク	40人	1~2h	○	グループメンバーのコミュニケーション力を高めます。