グラウンドゴルフ

木製のスティックと専用のボールを使い、所内に設置するコース（８ホール）を回り、ホールポストと呼ばれる円の中にボールを何打で入れることができるかを競います。自然に触れながら、仲間と一緒に活動する楽しさや、個人で打ち方を工夫してスコアに挑戦する活動です。

場所	グラウンドゴルフ場	対象	幼児以上
所要時間	1.5～２時間	人数	１グループ５人程度
時期	全シーズン	天候	小雨可 （荒天時要相談）
指導	なし	提出書類	なし
経費	なし		

活動の教育的効果	（１）ゲームを楽しみながら、各自のスコアを競う楽しさを味わうことができる。 （２）グループ活動とすることで、協調性を育むことができる。
準備するもの	**団体が準備するもの**
	□個人： 筆記用具、水筒、帽子、雨具（雨天時）、虫除けスプレー（季節に応じて） □団体：スコアカード
	交流の家が貸し出すもの
	□木製スティック（25 本）　□フラッグ　□子供用木製スティック（10 本） □ボール（50 個）
備考	□スコアカードはホームページよりダウンロード可能。

特別な施設での活動

活動の流れ

グラウンドゴルフ

	時　間	項　目	内　　容	備　　考
活動内容（手順）	事前	グループ編成	□事前にグループ編成を行う。	
		準備	□用具を借りる。（スティック・ボール） □スコアカード・スティック・ボールの配付。 □引率者は各ホールで活動の様子を確認する。	
	10分	活動方法の説明と安全指導	□集合・体調確認 □活動方法の説明 ・１番ホールから８番ホールまで順番に歩いて回る。 □コース、人数、安全指導等を確認する。 □安全の指導 ・スティックを振る時は、周囲の人の動きに注意する。 ・ボールが当たらないように注意する。	
	50～90分	グループでの活動	□スタートの方法 （1）グループごとに１番ホールからスタートする。 （2）３グループに分け、１・４・７番ホールからスタートする。 （3）全体を８グループに分け、各ホールからスタートする。 □８ホール終了したら、集合場所で待機する。 ・グループでスコアカードの集計をする。	
	10分	片付け	□スコアをまとめ、成績発表・まとめの話等を行う。 □貸出物品の数を確認し、事務室に返却する。	
想定されるリスク	□振ったスティックが周囲の人に当たる。打ったボールが他人に当たる。 □他団体の活動への支障になる。 □転倒、立木の枝等による引っかき傷　等			
指導のバリエーション	□一つのボールをグループ内で順番を決めて打ち、スコアを競う。 □グループの一人ひとりのスコアを集計して、グループごとの総合スコアを競う。			