

# 自衛隊プログラム

自衛隊員が講師となり、講話や活動プログラムを行います。活動を通して、自衛隊について学んだり、災害時の対応などの学びを深めることもできます。

所内での活動

場所	所内	対象	小学生以上 (学校団体及び企業研修のみ)
所要時間	1～6時間 (要相談)	人数	30名程度 (要相談)
時期	全シーズン (ただし実施不可の期間有)	天候	制限なし
指導	指導員 (自衛隊員)	提出書類	指導依頼申込書 実施計画書
経費	なし		



活動の教育的効果	<p>(1) 自衛隊について学ぶことができる。 (防衛講話・自衛隊の活動・「駐屯地の1日」ビデオ視聴)</p> <p>(2) 基本教練(集団行動)により団体行動の大切さを学ぶことができる。</p> <p>(3) 衛生研修(応急救護・応急搬送・心肺蘇生など)により、災害時の対応について学ぶことができる。</p>
準備するもの	<p style="text-align: center;">団体が準備するもの</p> <p><input type="checkbox"/>雨具(雨天時に実施する場合)    <input type="checkbox"/>軍手(必要な場合)</p>
	<p style="text-align: center;">交流の家が貸し出すもの</p>
	<p><input type="checkbox"/>なし</p>
備考	<p><input type="checkbox"/>活動内容については、活動時間に応じて講師と相談して決めることができる。</p> <p><input type="checkbox"/>時期や人数によっては実施できないことがある。</p>

活動の流れ

# 自衛隊プログラム

	時間	項目	内容	備考
活動内容 (手順)	事前		<input type="checkbox"/> 活動場所に移動	
	60～360分	研修	<input type="checkbox"/> 事前に決定した内容を基に、自衛隊員による講話を受ける。 <input type="checkbox"/> 自衛隊の基本教練（集団行動）を受けることで、団体行動を学ぶ。 <input type="checkbox"/> 衛生研修により、災害時の対応を学ぶ。	
		振り返り	<input type="checkbox"/> 学んだことを振り返ることで、より理解を深める。	
想定されるリスク	<input type="checkbox"/> けが			
指導のバリエーション	<input type="checkbox"/> 司令講話・自衛隊の活動・「駐屯地の1日」ビデオ視聴のセットで自衛隊について学ぶことができる。 <input type="checkbox"/> 衛生研修は、時間に応じて実施項目を選択できる。			

所内での活動