

SDGs ミッションウォークラリー



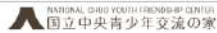
どんなことを目指すの？
 お金がなくて、ご飯を食べることができなかつたり、住む家があつたり、生活することが大変な人がいます。みんなが安心して暮らせるようにしようという目標です。

世界や日本の現状は？
 世界には「極度の貧困状態」といわれている人たちがたくさんいます。1日どのくらいのお金で生活しなければならないのでしょうか。

- A: ノート1冊(200円)
 - B: スコーカ1足(4000円)
 - C: ゲームソフト1つ(6000円)
- 参考: ユニセフ

ミッションに挑戦！

命のメジャーでうで(力こぶ)の周りを測ってみよう！



【解答】A

世界の人々のおよそ10人に1人が、1日約200円未満のお金で暮らす「貧困層」である。貧しい人々の多くは学校や病院に行けず、いい仕事につけなかつたり働けなかつたりすることもある。日本でも6人に1人が貧困である（世界的に見ても日本の貧困率は高い）。火事や事故などによって、誰にでも貧困になる可能性はある。

寄付はお金だけではない。着なくなった服を集めて、難民や被災者など、支援が必要な人に届ける活動をしている企業がある。物を大切に使い、このような活動に参加することでも問題の解決に向けて貢献することにつながる。

【ミッションの設定理由】

・貧しい人たちの多くは、十分な食事をとれない栄養不良にある。支援の現場では、このメジャーを使って子供の腕周りの太さを測り、栄養不良ではないか、順調に成長しているかを調べる。（ユニセフ、セーブザチルドレン）栄養不良とはどのような状態かを知り、貧困をなくすために何ができるか考えてほしいため。

SDGs ミッションウォークラリー

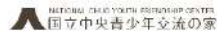


どんなことを目指すの？
 ご飯を食べることができず、栄養が足りなくなり、病気になる人がいます。みんながご飯を食べられるようになって、健康な生活ができるようにしようという目標です。

世界や日本の現状は？
 世界では、どのくらいの人が食べ物に困っているのでしょうか。

- A: 11人に1人
- B: 55人に1人
- C: 110人に1人

参考: 国際連合食糧農業機関駐日連絡事務所「世界の食料安全保障と栄養の現状(2023年報告)」



【解答】A

日常的に空腹を抱えている人は9人に1人、8.2億人もいる（日本の人口の6倍以上）。飢餓の解決には、先進国の協力が必要。①日本をはじめとする先進国の農業技術を伝え、持続可能な食料生産の仕組みを広めていくこと②物が生産されて人々の手元に届くまでには、輸送などのたくさんの工程が必要。交通網や流通網を整備すること③飢餓の裏側には、安い給料で多くの労働をさせられている人がいることなどの問題がある。先進国の企業がまっとうな支払いや労働環境を提供することなどが望まれる。

SDGs ミッションウォークラリー

3 すべての人に
健康と福祉を



どんなことを目指すの？

病気になっても、病院に行けない人や交通事故で命を落としてしまう人がいます。みんなが病院で病気を治せるようになったり、交通事故にあわないようにしたりしようという目標です。

引用: 静岡県 HP SDGs 関連資料

世界や日本の現状は？

世界では、5 さいの誕生日をむかえることなく、なくなる子供は年間 500 万人います。どれくらいに一人の子供がなくなっているのでしょうか。

A: 6秒

B: 5時間

C: 1か月

参考: ユニセフ(2018 年)

ミッションに挑戦！

グループで協力し、自然の中でストレッチや軽いエクササイズを行いましょう。



【解答】A

世界では年間およそ 500 万人もの 5 歳未満の子供たちが命を落としている。そのうち約半数は生後 1 か月未満の新生児。原因の 1 つには、医療サービスを十分に受けられないということがある。日本では、生活習慣病やうつ病などが大きな問題となっている。途上国では、医療や健康に関する知識を十分に行き渡らせることが求められている。医療を広げるためには、病院や医師を増やし、安全で効果のある薬やワクチンを安く入手できる社会の実現が望まれる。

【ミッションの設定理由】

- ・ストレッチやエクササイズを行い、リフレッシュすることにより健康を意識してほしいため。

SDGs ミッションウォークラリー

4 質の高い教育を
みんなに



どんなことを目指すの？

勉強したくても学校に行けない人や勉強道具を買うことができない人がいます。みんなが勉強できる環境を作ろうという目標です。

引用: 静岡県 HP SDGs 関連資料

世界や日本の現状は？

小学校に行きたくても行けない子供は、世界にどのくらいいるでしょうか。

A. 57 万人

B. 570 万人

C: 6700 万人

参考: ユニセフ(2021 年)

ミッションに挑戦！

何て書いてあるか読めるかな？ شكراً لك (アラビア語)

読めない人の気持ちが分かるかな？



【解答】C

読み書きができない人たちは約 7.6 億人いるといわれている。女性差別の慣習や、経済的に貧しいために兄弟全員を学校に通わせられない、学校が近くになかった理由がある。十分な教育が受けられない→読み書きや計算力が身につかない→大人になっても収入の高い仕事につけない→貧困のまま親になるという貧困のサイクルから抜け出せない。学校や教科書、先生など、教育を支える最低限の人や物が不足している国がたくさんある。親が教育の大事さを理解すること、整えられた通学路があること、先生の教える力を高めることなど教育への意識を高めていくことが望まれる。

【ミッションの設定理由】 ミッションの解答：ありがとう

- ・文字が読めないことを体験することで、読めないことでどんなことを感じるのか感想を共有してほしいため。

SDGs ミッションウォークラリー



どんなことを目指すの？
 男の子だから黒色？青色？女の子だから赤色？ピンク色？みんな好きな色はそれぞれです。性別で好きなものや仕事を決めず、みんな平等に尊ばれるようにしようという目標です。
引用：経産省 HP「SDGs目標解説」

世界や日本の現状は？
 ある国では、学校に通うことが許されず、文字も足し算も教えてもらえない子供たちがたくさんいます。一体、どんな理由でしょうか。
 A. 男の子だから
 B. 女の子だから
 C. 学校に通えない子供はいない
 参考：ユニセフ

NATIONAL CHILD YOUTH FRIENDSHIP CENTER
 国立中央青少年交流の家

【解答】B

世界には、女の子という理由だけで本人の意思とは関係なく学校に通わせてもらえない、幼いうちに結婚を強制させられる国がある。先進国の間でも雇用や給料、家事、政治参加など、男性優位の考え方が根強く残っている。国や会社が男女平等に仕事や家庭に参加できる環境を整える必要がある。

「男らしく」「女の子なんだから」などと言われたり、「男のくせに」「女のくせに」と思ったりすることがある。「LGBTQ」という多様な性のあり方を表現した言葉がある。皆が自分の“らしさ”を尊重される世の中の実現が望まれる。

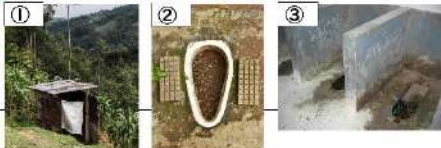
SDGs ミッションウォークラリー



どんなことを目指すの？
 世界には、家に水道やトイレがなくて、手を洗うこと、うがいをする事ができない人がいます。みんながきれいな水やトイレを使えるようにしようという目標です。
引用：経産省 HP「SDGs目標解説」

世界や日本の現状は？
 世界で、水道水をそのまま飲める国はいくつあるでしょうか。
 A. 12 か国
 B. 52 か国
 C. 152 か国
 参考：国土交通省(2021年)

ミッションに挑戦！
 トイレはどれだ？



NATIONAL CHILD YOUTH FRIENDSHIP CENTER
 国立中央青少年交流の家

【解答】A

穴を掘っただけのトイレ、ドアや仕切りのない公共トイレなど、衛生やプライバシーが守られていないトイレもたくさんある。また、家にトイレがなく、遠くにある公共トイレを利用している人もいる。不衛生な環境では、排せつ物に含まれた細菌に触れる機会が多くなり、しばしば病気を引き起こす。

世界人口の約3分の1は安全な水を利用できず、川や池、用水路などの危険な水を飲んでいる地域が多い。衛生面の問題だけでなく、水くみの負担も大きな問題である。女性や子供が任されるため、仕事や学校に行く時間がなくなってしまう。日常に節水の意識を取り入れるとともに、河川や地下水などの水源を守ることも忘れてはならない。

【ミッションの設定理由】 ミッションの解答：①②③（全て）

・世界にはトイレ設備が整っていない国がたくさんあるという現状を知ってほしいため。

SDGs ミッションウォークラリー

7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



どんなことを目指すの？

世界には、今も木や動物のふんを燃やした火で料理をし、家で電気やガスが自由に使えない人がいます。みんなが電気やガスなどのエネルギーを使えるようにしようという目標です。

世界や日本の現状は？

世界で、電力のない生活を送っている人はどのくらいいるでしょうか。

- A. 10人に1人
- B. 100人に1人
- C. 1000人に1人

参考: ユニセフ(2022年)

NATIONAL GUILD YOUTH FRIENDSHIP CENTER
国立中央青少年交流の家

【解答】A

電気が使えない生活をしている人が世界には7億3300万人いるとされている。

人間の生活は、石油、石炭、天然ガスなどのエネルギー資源によって支えられている。経済の発展と人口増加によって、世界のエネルギー需要は年々高まっている。エネルギー資源は無限ではない。これらの資源は近い将来になくなるかもしれない。限りある資源を大切に使い、段階的に太陽光、風力、地熱、水力、バイオマスなど自然の力を利用した、使ってもなくなるしないエネルギー（再生可能エネルギー）の割合を増やしていくなどの対策が求められる。

SDGs ミッションウォークラリー

8 働きがいも
経済成長も



どんなことを目指すの？

健康な人と障害がある人が、同じ仕事をしているのに、もらえるお金がちがうという差別を受けている人がいます。みんなが働きやすい職場を作って、笑顔で仕事ができるようにしようという目標です。

世界や日本の現状は？

世界には、働きたいけれど働けない人がおおよそどのくらいいるでしょうか。

- A: 200人
- B: 2000人
- C: 2億人

参考: 国際労働機関 (ILO)

NATIONAL GUILD YOUTH FRIENDSHIP CENTER
国立中央青少年交流の家

【解答】C

世界では、貧困などが原因で5～17歳の子供たちのうち約1.5億人が働いている（10人に1人）。また、仕事そのものがない、字が読めない、障害がある、自分の子供を預ける施設がないなどの理由で仕事につけない大人もいる。誰もが人間らしく働ける世界が求められている。

日本では、働き方や働く環境の改革が必要である。他にも、男女の賃金格差、女性管理職の割合が11%しかないという問題もある。また、日本にいる障害のある人940万人以上のうち働く人は50万人程度。障害者の就職を支援する制度が必要とされ、誰もが働ける社会の実現が求められている。

SDGs ミッションウォークラリー

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



どんなことを目指すの？

行ききたいのに道路がなく、車が通れなかったり、仕事の機会が少なかったりして困っている人がいます。道路を作ったり、新しい仕事や場所を作ったりして、安心して働くことができる環境を作ろうという目標です。

世界や日本の現状は？

インターネットを個人で使うことができるのは世界人口の何%でしょうか。

A: 4.9%

B: 67%

C: 9.2%

参考: 国際電気通信連合(ITU)-ICT統計(2024年1月)

NATIONAL CHILD YOUTH FRIENDSHIP CENTER
国立中央青少年交流の家

【解答】B

インフラストラクチャー（インフラ）とは、道路や電気など私たちが社会で暮らしていくために必要な設備のこと。途上国では、水道など基本的なインフラが行き届いていないところがたくさんある。そのため、人の命に関わる問題はもちろん、生活上の不便ばかりでなく、経済の発展を遅らせることが分かっている。

急速に広がっているインターネットだが、先進国を中心にして、まだ半分の人にしか行き渡っていないのが現状である。インフラが強化されることで、これまでになかった流通網が広がり、生活や仕事も豊かになる。世界の発展のためには、災害に強く、安定したインフラを整え、より新しい技術を開発していかななくてはならない。

SDGs ミッションウォークラリー

10 人や国の不平等をなくそう



どんなことを目指すの？

はだの色や障害があること、生まれた場所など、周りとはちがうだけで、差別を受けている人がいます。でも、自分と全て同じ人はいません。みんな同じように暮らせるようにしようという目標です。

世界や日本の現状は？

世界で最も裕福な 8 人は、経済的にめぐまれない人の何人分のお金を持っているでしょうか。

A: 36人

B: 360万人

C: 36億人

参考: 国際非政府組織(NGO)

NATIONAL CHILD YOUTH FRIENDSHIP CENTER
国立中央青少年交流の家

【解答】C

一部のお金持ちが多くのお金を占有し、世界の貧富の格差は拡大している。貧富の差から生まれる不平等は、経済の発展を妨げるばかりでなく、教育や情報などの社会的な格差も広げてしまう。さらには、差別、暴力、紛争といった深刻な問題を引き起こしかねない。税金はお金持ちの人が持つお金を、誰もが必要なサービスを受けられるように配り直す役割があるので、税システムで格差社会から平等社会に近づける必要がある。

世界には、お金の格差だけでなく、性別や年齢、障害の有無、国籍、人種、民族、階級、宗教などによる様々な不平等や差別があり、それらが格差を生む原因になっている。個人だけでなく、国の間の格差もなくさなければならない。多様な考え方を持つ人が集まり、認め合い、協力し合うことで、結果として社会が良くなる。

SDGs ミッションウォークラリー

11 住み続けられる
まちづくりを



どんなことを目指すの？

地震や大雨などの災害で家がこわれて住めなくなってしまうように、災害に強いまちづくり、もっとまちを良くするために、みんなでまちづくりに参加しようという目標です。

世界や日本の現状は？

世界ではどのくらいの人が、都市に住んでいるでしょうか。世界の人口は77億人。

- A: 約15億人
- B: 約35億人
- C: 約70億人

参考:国際通信広報センター(2019年)

ミッションに挑戦!

ごみの分別をしてみよう!

THE NATIONAL CHIAS YOUTH FRIENDSHIP CENTER
国立中央青少年交流の家

【解答】B

世界人口の約半分の人々が都市に暮らしている。東京都の人口は約1400万人。つまり、日本で暮らしている人のうち、10人に1人は東京に住んでいるということになる。そのため、大気汚染、ごみ問題、人口集中による過密化、犯罪増加、災害発生時の被害の深刻化、渋滞などの様々な問題を生んでいる。

災害に備えた施設や環境の整備だけでなく、地域の人たちがお互いの生活を支え合い、災害時に助け合える人間関係も重要。また、人口の流出が激しい地方でも問題が起きている。「地方創生」がキーワードである。エコ製品やリサイクル製品には、それに関するマークが付いている。物を選ぶときに意識してみると良い。

【ミッションの設定理由】

・大量に発生するごみの問題を解決する一つとして、ごみの分別がある。「捨てればごみ、分ければ資源」分別してリサイクル(回収)すれば、再び資源になる(新しく生まれ変わる)。ごみの分け方を知るため。

SDGs ミッションウォークラリー

12 つくる責任
つかう責任



どんなことを目指すの？

料理を作っても、食べきれなかったり食材が余ったりしたらどうしますか。作る人も買う人も、必要な数だけにして、ゴミをふやさないようにしようという目標です。

世界や日本の現状は？

日本で1年間に捨てられる食品の量は約612万トンで、これは国民1人あたりが毎日茶碗1杯分の量に匹敵する食料を捨てている量でしょうか。

- A: 捨てていない
- B: 1はい
- C: 100はい

参考:農林水産省・環境省(2017年)

【解答】B

食料を捨てるなどの無駄を「食品ロス」というが、日本は食品ロス大国ともいわれている。日本で1年間に廃棄される食品量は約620万+で、国民1人あたりが毎日茶碗1杯分(約150g)の量に匹敵する食料を捨てている。世界で生産されている食料のうち約3分の1にあたる13億+が、腐ったり痛んだりして捨てられている。食品ロスが環境にもたらす影響は、農作物を育てるために使われた土地や水が無駄になったことや食品をごみとして燃やすことが環境破壊や水不足につながる。その後気候変動や災害にまでつながる可能性がある。

消費だけではなく、生産のために燃料や水、森林などの資源を使い過ぎることで悪影響をもたらす。私たちが生き続けるためには、あらゆる資源を無駄にせず、生産、消費の両面で「エコ製品」「エコ消費」を心掛ける必要がある。

THE NATIONAL CHIAS YOUTH FRIENDSHIP CENTER
国立中央青少年交流の家

SDGs ミッションウォークラリー

13 気候変動に
具体的な対策を



どんなことを目指すの？

気温が高く、暑さで体調が悪くなったり、雨が降らなくて食べ物が腐た
なかつたりしたら、どうなるでしょうか。わたしたちだけではなく、地球で暮らす
動物も草も花も魚も、みんなが住み続けられる地球を築くという目標です。

世界や日本の現状は？

人間の生活の影響によって、生き残れない可能性のある生き物は、地球上に
何種類いるでしょうか。

- A. 約 10 万種
- B. 約 100 万種
- C. 約 1000 万種

参考：国際連合広報センター（2019 年）



【解答】 B

1880年から2012年の間に地球の年間平均気温が0.85℃上昇している。地球温暖化の問題は、海面の上昇以外にも、生き物が住む場所を失い、絶滅の危機にさらされたり、暑さで森林が失われたりするということがある。ハリケーンや台風、集中豪雨、猛暑や干ばつなどの異常気象・自然災害を頻繁に引き起こしている。

温暖化の原因となる二酸化炭素は、主に発電所や工場、自動車が主要な出所となっている。こうした人間活動が以前にも増して生物種を脅かしており、対策を取らなければ4種に1種の生物が今後数十年以内に絶滅しかねない。これを理解した上で、二酸化炭素を減らしていく方向と、温暖化による災害の被害を抑える方向の二方面から対策を取っていく必要がある。自動車に頼り過ぎず、自転車や徒歩で移動するなどの意識を持つこと、災害が起きる前に、ハザードマップで避難場所や避難経路を確認しておくことなどが身近にできることである。

SDGs ミッションウォークラリー

14 海の豊かさを
守ろう



どんなことを目指すの？

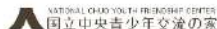
海にはたくさんの魚や動物、海藻などが暮らしています。海の生き物を守るため、よごした水を海に流したり、ゴミを海に捨てたりしないようにして、海を大切にしようという目標です。

世界や日本の現状は？

わたしたちがらだん使っているペットボトルやビニールがくるなどのプラスチックゴミの総量は年間どれくらい海に流れているでしょうか。

- A: 8 万トン
- B: 80 万トン
- C: 800 万トン

参考：国際連合広報センター（2018 年）



【解答】 C

プラスチックが細かい破片になる→破片となったプラスチックを魚や鳥が食べる→それらを食べる人間にも悪影響が出る可能性があるという負のサイクルが出来ている。その他、工場や家庭からの排水、ごみなどの廃棄物などが原因で海が汚れ、海の生き物、特にウミガメや海鳥、海洋哺乳類（クジラやイルカ等）を苦しめている。（海洋プラスチック汚染は、1980年以来、10倍に増大、少なくとも267種の生物が影響を受けている。）

世界の海では、水産物の捕り過ぎで漁獲量が減ってきている。また、多くの海の生き物が絶滅の危機にある。そのため、漁獲量を制限したり、漁業で生活している人たちが別の仕事につけるようにサポートしたりすることで、海の多様性を守ることができるようになる。

プラスチックごみを減らすために、ペットボトルではなくマイボトルを持ち歩くことができる。

SDGs ミッションウォークラリー



15 陸の豊かさも守ろう

どんなことを目指すの？
 地上にもたくさんの動物や木、草が暮らしています。木や草は動物たちの家にもご飯にもなります。地上の生き物を守るために、木を切りすぎないようにしたり、小さな木を植えたりして大切に守っていくことが目標です。
引用: 環境省 HP「SDGs 解説」

世界や日本の現状は？
 現在、地上にいる両生類のうち何%が絶滅の危機にさらされているでしょうか。
 A: 30%
 B: 50%
 C: 80%
参考: 国際自然保護連合日本委員会



【解答】B

森林伐採、狩猟などの人間による環境破壊が、生物の絶滅を招いている。生態系（生物やそれらを取り巻く自然環境などのまとまりのこと）のシステムが乱れると、他の生物の生活にも影響が及ぶ。生態系はとても繊細なシステムであり、一種類くらいいなくなっても…と考えてはいけない。少しの変化でバランスは崩れてしまう。私たちが住む陸地には、様々な自然環境があり、これらは多くの生物のすみかとなっている。こうした環境を守ることが、生物多様性を守ることにつながる。

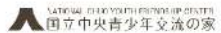
SDGs ミッションウォークラリー



16 平和と公正をすべての人に

どんなことを目指すの？
 世界では、今も戦争をしている国もあります。悪いことをしてしまう人もいます。戦争や暴力、犯罪などをなくして、みんなが安心して暮らすために、平和な世界を作っていくことが目標です。
引用: 環境省 HP「SDGs 解説」

世界や日本の現状は？
 戦争などが原因で住む場所を追われ、世界では何秒かに 1 人が危険な場所から移動しなければならない状況にあります。移動しなければならないのは何秒に 1 人でしょうか。
 A: 2 秒に 1 人
 B: 120 秒に 1 人
 C: 300 秒に 1 人
参考: 国連難民高等弁務官事務所 (UNHCR) (2019 年)



【解答】A

戦争や紛争、飢饉、貧困など、様々な理由で生まれた国を離れなくてはならなくなった人たちのことを「難民」と呼ぶ。紛争地帯で暮らす子供は、世界に 4 億人以上（6 人に 1 人以上）いるといわれている。紛争によって子供がさらされるリスクは、少年兵として戦いに駆り出される、さらわれる、爆発や暴力に巻き込まれるなど、常に命の危機と隣り合わせの生活を送っている。

5 分に 1 人の子供が暴力（家庭での暴力的なしつけや学校での体罰を含む身体的暴力、ネグレクト、暴言などによる精神的虐待、性的虐待など）によって命を落としている。

平和で公正な社会を実現するためには、積極的に政治に参加し、主張をしなくてはならない。政治に参加するためには、まずは世の中のことを知り、社会で何が起きているかを知ることが大切で、選挙権を得たら投票を通して、自分の意思表示をすることが求められる。

$$60 \text{ 秒} \times 60 \text{ 分} \times 24 \text{ 時間} \times 365 \text{ 日} \div 1360 \text{ 万人} = 2.318 \dots \text{ 秒 (約 2 秒に 1 人)}$$

$$\times 1360 \text{ 万人} \div 365 \text{ 日} = 37260.27 \dots \text{ (1 日に約 3 万 7 2 6 0 人)}$$

故郷を追われた人：7080 万人
 移動を強いられた人：1360 万人
 (2018 年時点)

SDGs ミッションウォークラリー

17 パートナーシップで
目標を達成しよう



どんなことを目指すの？

一人では世界の目標を達成することは難しいです。でも、みんなのための目標だから、みんなで仲良く、目標に向かってがんばろうという目標です。

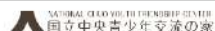
世界や日本の現状は？

SDGs の目標を達成するために必要なのは次のうちどれでしょうか。

- A: 誰か国が進める
- B: 何もしなくても達成する
- C: 世界中のすべての人が協力する

ミッションに挑戦！

次にどのゴールへ行くか、「みんなで」相談して決めよう！



【解答】C

途上国における技術や経済の発展のためには、先進国の支援ばかりでなく、途上国同士の連携も必要とされる。また、援助する側の途上国に資金などの能力の不足があれば、先進国はそれを助ける必要がある。環境や社会に配慮し、社会貢献などを重視して生産された商品やサービスを消費することを「エシカル消費」という。「どんな方法で、誰が生産したのだろう。」「リサイクルに適しているかな。」「省エネに役立つかな。」「汚染物質は使用されていないかな。」などを考えて購入していくことが大切である。エシカル消費によって、作り手と一緒に世界の問題に取り組むことができる。

他人のために尽くすと、回りまわって、自分のためにもなることが身近な場面にもたくさんある。

【ミッションの設定理由】

目標にたどり着くためには、協力が必要であり、自分のことだけでなく、周りとの協力を大切さを体験してもらいたいため。

参考文献：

「世界がぐっと近くなるSDGsとボくらをつなぐ本」(株式会社 学研プラス)・「イラスト図解で日本と世界がわかる！親子で学ぶSDGs」(日本文芸社)・「ごみから考えるSDGs」(PHP研究所)・UNHCR公式HP・国際連合広報センター公式HP・静岡市SDGs関連資料 (https://www.city.shizuoka.lg.jp/750_000231.html)