

オリエンテーリング (スコア/ポイント)

オリエンテーリングは、地図を使ってポストを探しあて、得点やタイムを競う活動です。設定時間内でポストを探す「スコア オリエンテーリング O L」と、指定したポストを探す「ポイント オリエンテーリング O L」があります。また、グループ活動とすることで協調性を育むことができます。

場所	交流の家周辺	対象	小学生以上
所要時間	1.5～4.5 時間	人数	40 グループまで
時期	全シーズン	天候	小雨可 (荒天時は相談)
指導	職員指導あり ※安全指導のみ	提出書類	実施計画書
経費	なし		



活動の 教育的効果	<p>(1) 自然に触れることにより、自然に親しむ気持ちを育み、ポストを見つけた達成感を味わうことができる。</p> <p>(2) グループ活動とすることで、仲間と意見交換をしながら多くのポストを見つけることで、仲間意識が深まり、協調性を育むことができる。</p>
準備 するもの	団体が準備するもの
	<input type="checkbox"/> 個人：帽子、時計、水筒、必要に応じ雨具、タオル等 <input type="checkbox"/> 団体：解答用紙、救急バッグ、グループ名簿、緊急連絡簿
	交流の家が貸し出すもの
	<input type="checkbox"/> オリエンテーリングマップ <input type="checkbox"/> バインダー <input type="checkbox"/> ビブス <input type="checkbox"/> OL ポスト解答シート ※マップと解答はラミネートしたものの貸し出しが可能。 ※上記の物品は1グループに1セットの貸し出しが可能。
備考	<input type="checkbox"/> スコアオリエンテーリング：地図上にあるポストを設定時間内にまわり、得点を競う。 <input type="checkbox"/> ポイントオリエンテーリング：スタートからゴールまで、コースに設置されたポストを回り、所要時間を競う。 <input type="checkbox"/> マップはホームページからダウンロード可能。 <input type="checkbox"/> 緊急時の対応手段を決めておく。

活動の流れ

オリエンテーリング（スコア/ポイント）

所外での活動

	時間	項目	内容	備考
活動内容 (手順)	事前	活動方法の決定 事前準備・指導	<input type="checkbox"/> 活動方法を決定後、実施計画書を活動日の1週間前までに提出 <input type="checkbox"/> 引率者による事前踏査 <input type="checkbox"/> グループ編成	<input type="checkbox"/> 実施計画書の提出
	当日 活動前	実施決定の判断	<input type="checkbox"/> 実施判断 <input type="checkbox"/> 物品を受領（貸出物品参照） <input type="checkbox"/> 参加者の健康観察 <input type="checkbox"/> 本部設置	<input type="checkbox"/> 参加者名簿の提出 <input type="checkbox"/> 必要であれば机と椅子を準備
	10分	活動方法の説明と安全指導	<input type="checkbox"/> 活動方法の説明 ・活動方法の説明・安全の指導	<input type="checkbox"/> 出発前にトイレを済ませる
	90分～ 270分	交流の家 出発	<input type="checkbox"/> スタートの方法 ・全員が一斉にスタート ・時間差をつけてスタートする <input type="checkbox"/> 各ポイントで人数確認、健康観察	<input type="checkbox"/> 緊急対応 <input type="checkbox"/> 定時連絡
	20分	交流の家 到着	<input type="checkbox"/> 参加者の点呼、健康状態の確認 <input type="checkbox"/> 各団体の目的に応じた事後指導	
想定される リスク	<input type="checkbox"/> 天候の変化による事故（濃霧による迷子、雨による路面転倒、落雷等） <input type="checkbox"/> 疲労や集中力低下による事故（交差点での接触事故、走行車両の見落とし、熱中症等） <input type="checkbox"/> 道路環境による事故（側溝への転落、曲がり角での事故等） <input type="checkbox"/> 人的要因による事故（車道に広がって歩くことによる接触事故等）			
指導の バリエーション	<input type="checkbox"/> 団体独自の問題をつくり、ポストを探すとともに解答してスコアを競う。			